

部活動計画・活動実績(月間)

部活動名	女子ソフトテニス部	7月
------	-----------	----

日	曜	予定			実績			活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間			
1	水	~	~	0:00	~	~	0:00			
2	木	~	16:10 ~ 17:50	1:40	~	16:10 ~ 17:50	1:40		中村中テニスコート	
3	金	~	16:10 ~ 17:50	1:40	~	16:10 ~ 17:50	1:40		中村中テニスコート	
4	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	~	~	0:00	午前練習	中村中テニスコート	
5	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日		
6	月	~	~	0:00	~	~	0:00	テスト前休部		
7	火	~	~	0:00	~	~	0:00	テスト前休部		
8	水	~	~	0:00	~	~	0:00	テスト前休部		
9	木	~	~	0:00	~	~	0:00	テスト前休部		
10	金	~	16:10 ~ 17:50	1:40	~	16:10 ~ 17:50	1:40		中村中テニスコート	
11	土	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 12:30	4:30	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 12:30	4:30	練習試合(真岡東中)	中村中テニスコート	
12	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日		
13	月	~	16:10 ~ 17:50	1:40	~	16:10 ~ 17:50	1:40		中村中テニスコート	
14	火	~	16:10 ~ 17:50	1:40	~	16:10 ~ 17:50	1:40		中村中テニスコート	
15	水	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日		
16	木	~	16:10 ~ 17:50	1:40	~	16:10 ~ 17:50	1:40		中村中テニスコート	
17	金	~	16:10 ~ 17:50	1:40	~	16:10 ~ 17:50	1:40		中村中テニスコート	
18	土	8:00 ~ 12:00	13:00 ~ 16:00	7:00	8:00 ~ 12:00	13:00 ~ 16:00	7:00	大会(団体戦のみ)	真岡市総合運動公園	
19	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日		
20	月	~	16:10 ~ 17:50	1:40	~	16:10 ~ 17:50	1:40		中村中テニスコート	
21	火	~	15:45 ~ 17:05	1:20	~	15:45 ~ 17:05	1:20		中村中テニスコート	
22	水	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日		
23	木	8:00 ~ 11:00	~	3:00	~	~	0:00	午前練習	中村中テニスコート	
24	金	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	午前練習	中村中テニスコート	
25	土	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日		
26	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日		
27	月	~	15:45 ~ 17:05	1:20	~	15:45 ~ 17:05	1:20		中村中テニスコート	
28	火	~	15:45 ~ 17:05	1:20	~	~	0:00		中村中テニスコート	
29	水	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日		
30	木	~	15:45 ~ 17:05	1:20	~	15:45 ~ 17:05	1:20		中村中テニスコート	
31	金	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日		
				39:10					31:50	