

部活動計画・活動実績(月間)

部活動名	陸上競技部	8 月
------	-------	-----

日	曜	予定			実績			活動内容	活動場所
		AM	PM	時間	AM	PM	時間		
1	土	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
2	日	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
3	月	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 10:30	~	2:30	練習	中村中
4	火	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 10:30	~	2:30	練習	中村中
5	水	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
6	木	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 10:30	~	2:30	練習	中村中
7	金	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 10:30	~	2:30	練習	中村中
8	土	~	~	0:00	8:00 ~	~ 17:00	9:00	休養日(該当者陸上協会記録会)	カンセキスタジアム
9	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
10	月	~	~	0:00	8:00 ~	~ 17:00	9:00	休養日(該当者 通信陸上大会)	カンセキスタジアム
11	火	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
12	水	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
13	木	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
14	金	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
15	土	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
16	日	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
17	月	~	15:45 ~ 17:05	1:20	~	15:45 ~ 16:30	0:45	練習	中村中
18	火	~	15:45 ~ 17:05	1:20	~	15:45 ~ 17:05	1:20	練習	中村中
19	水	~	~	0:00	~	~	0:00	休止日	
20	木	~	~	0:00	~	~	0:00	テスト前休止日	
21	金	~	14:45 ~ 16:05	1:20	~	14:45 ~ 16:05	1:20	練習	中村中
22	土	~	13:00 ~ 15:00	2:00	9:00 ~ 12:00	12:30 ~ 16:00	6:30	練習	真岡G
23	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
24	月	~	15:45 ~ 17:05	1:20	~	15:45 ~ 17:05	1:20	練習	中村中
25	火	~	15:45 ~ 17:05	1:20	~	15:45 ~ 17:05	1:20	練習	中村中
26	水	~	~	0:00	~	~	0:00	休止日	
27	木	~	15:45 ~ 17:05	1:20	~	15:45 ~ 17:05	1:20	練習	中村中
28	金	~	15:45 ~ 17:05	1:20	~	15:45 ~ 17:05	1:20	練習	中村中
29	土	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日(リレーメンバー通信大会)	カンセキスタジアム
30	日	~	~	0:00	8:00 ~	~ 17:00	9:00	休養日	カンセキスタジアム
31	月	~	15:45 ~ 17:05	1:20	~	15:45 ~ 17:05	1:20	練習(リレーメンバー休養日)	中村中
				24:40				53:35	