

部活動計画・活動実績(月間)

部活動名	バレーボール部	8 月
------	---------	-----

日	曜	予定			実績			活動内容	活動場所
		AM	PM	時間	AM	PM	時間		
1	土	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
2	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
3	月	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	練習	中村中学校体育館
4	火	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	練習	中村中学校体育館
5	水	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
6	木	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	練習	中村中学校体育館
7	金	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	練習	中村中学校体育館
8	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	練習	中村中学校体育館
9	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
10	月	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
11	火	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
12	水	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
13	木	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
14	金	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
15	土	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
16	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
17	月	~	15:45 ~ 17:05	1:20	~	15:45 ~ 17:05	1:20	練習	中村中学校体育館
18	火	~	15:45 ~ 17:05	1:20	~	15:45 ~ 17:05	1:20	練習	中村中学校体育館
19	水	~	~	0:00	~	~	0:00	テスト前休み	
20	木	~	~	0:00	~	~	0:00	テスト前休み	
21	金	~	14:45 ~ 16:05	1:20	~	14:45 ~ 16:05	1:20	練習	中村中学校体育館
22	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	練習	中村中学校体育館
23	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
24	月	~	15:45 ~ 17:05	1:20	~	15:45 ~ 17:05	1:20	練習	中村中学校体育館
25	火	~	15:45 ~ 17:05	1:20	~	15:45 ~ 17:05	1:20	練習	中村中学校体育館
26	水	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
27	木	~	15:45 ~ 17:05	1:20	~	15:45 ~ 17:05	1:20	練習	中村中学校体育館
28	金	~	15:45 ~ 17:05	1:20	~	15:45 ~ 17:05	1:20	練習	中村中学校体育館
29	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	練習	中村中学校体育館
30	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
31	月	~	15:45 ~ 17:05	1:20	~	15:45 ~ 17:05	1:20	練習	中村中学校体育館
				31:40			31:40		