

部活動計画(月間)

部活動名	女子ソフトテニス部	10月
------	-----------	-----

日	曜	予定						活動内容	活動場所	
		AM			PM		時間			
1	木		～		16:05	～	17:15	1:10	通常練習	中村中テニスコート
2	金		～		16:05	～	17:15	1:10	通常練習	中村中テニスコート
3	土	8:00	～	11:00		～		3:00	午前練習	中村中テニスコート
4	日		～			～		0:00	休養日	
5	月		～		16:05	～	17:15	1:10	通常練習	中村中テニスコート
6	火		～			～		0:00	部活動休止日	
7	水		～			～		0:00	休養日	
8	木		～		16:05	～	17:15	1:10	通常練習	中村中テニスコート
9	金		～		16:05	～	17:15	1:10	通常練習	中村中テニスコート
10	土	8:00	～	11:00		～		3:00	午前練習	中村中テニスコート
11	日		～			～		0:00	休養日	
12	月		～		16:05	～	17:15	1:10	通常練習	中村中テニスコート
13	火		～		16:05	～	17:15	1:10	通常練習	中村中テニスコート
14	水		～			～		0:00	休養日	
15	木		～		16:05	～	17:15	1:10	通常練習	中村中テニスコート
16	金		～		16:05	～	17:15	1:10	通常練習	中村中テニスコート
17	土	8:30	～	12:30		～		4:00	通常練習	二宮運動公園
18	日		～			～		0:00	部活動休止日	
19	月		～			～		0:00	部活動休止日	
20	火		～			～		0:00	部活動休止日	
21	水		～			～		0:00	部活動休止日	
22	木		～			～		0:00	部活動休止日	
23	金		～			～		0:00	部活動休止日	
24	土	8:00	～	11:00		～		3:00	午前練習	中村中テニスコート
25	日		～			～		0:00	休養日	
26	月		～		16:05	～	17:15	1:10	通常練習	中村中テニスコート
27	火		～		16:05	～	17:15	1:10	通常練習	中村中テニスコート
28	水		～			～		0:00	休養日	
29	木		～		16:05	～	17:15	1:10	通常練習	中村中テニスコート
30	金		～		16:05	～	17:15	1:10	通常練習	中村中テニスコート
31	土	8:00	～	11:00		～		3:00	午前練習	中村中テニスコート
								31:10		