

部活動計画(月間)

部活動名	女子ソフトテニス部	11 月
------	-----------	------

日	曜	予定						活動内容	活動場所	
		AM			PM		時間			
1	日		～			～		0:00	休養日	
2	月		～		16:10	～	16:45	0:35	練習	中村中学校
3	火	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	中村中学校
4	水		～			～		0:00	部活動休止日	
5	木	7:20	～	7:40	16:10	～	16:45	0:55	練習(朝練あり)	中村中学校
6	金		～		16:10	～	16:45	0:35	練習	中村中学校
7	土	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	中村中学校
8	日		～			～		0:00	休養日	
9	月		～		16:10	～	16:45	0:35	練習	中村中学校
10	火	7:20	～	7:40	16:10	～	16:45	0:55	練習(朝練あり)	中村中学校
11	水		～			～		0:00	部活動休止日	
12	木	7:20	～	7:40	16:10	～	16:45	0:55	練習(朝練あり)	中村中学校
13	金		～		16:10	～	16:45	0:35	練習	中村中学校
14	土	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	中村中学校
15	日		～			～		0:00	休養日	
16	月		～			～		0:00	部活動休止日	
17	火		～		16:10	～	16:45	0:35	練習(朝練あり)	中村中学校
18	水		～			～		0:00	部活動休止日	
19	木	7:20	～	7:40	16:10	～	16:45	0:55	練習(朝練あり)	中村中学校
20	金		～		16:10	～	16:45	0:35	練習	中村中学校
21	土	8:00	～	12:00	13:00	～	16:00	7:00	練習試合(真岡西中)	中村中学校
22	日		～			～		0:00	休養日	
23	月		～			～		0:00	休養日	
24	火		～			～		0:00	部活動休止日(定期テスト前)	
25	水		～			～		0:00	部活動休止日(定期テスト前)	
26	木		～			～		0:00	部活動休止日(定期テスト前)	
27	金		～		16:10	～	16:45	0:35	練習	中村中学校
28	土	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	中村中学校
29	日		～			～		0:00	休養日	
30	月		～		16:10	～	16:45	0:35	練習	中村中学校
			～			～		0:00		
								27:20		