

部活動計画・活動実績(月間)

|      |           |      |
|------|-----------|------|
| 部活動名 | 女子ソフトテニス部 | 10 月 |
|------|-----------|------|

| 日  | 曜 | 予定           |               |       | 実績           |               |      | 活動内容   | 活動場所      |
|----|---|--------------|---------------|-------|--------------|---------------|------|--------|-----------|
|    |   | AM           | PM            | 時間    | AM           | PM            | 時間   |        |           |
| 1  | 木 | ~            | 16:05 ~ 17:15 | 1:10  | ~            | 16:05 ~ 17:15 | 1:10 | 通常練習   | 中村中テニスコート |
| 2  | 金 | ~            | 16:05 ~ 17:15 | 1:10  | ~            | 16:05 ~ 17:15 | 1:10 | 通常練習   | 中村中テニスコート |
| 3  | 土 | 8:00 ~ 11:00 | ~             | 3:00  | 8:00 ~ 11:00 | ~             | 3:00 | 午前練習   | 中村中テニスコート |
| 4  | 日 | ~            | ~             | 0:00  | ~            | ~             | 0:00 | 休養日    |           |
| 5  | 月 | ~            | 16:05 ~ 17:15 | 1:10  | ~            | 16:05 ~ 17:15 | 1:10 | 通常練習   | 中村中テニスコート |
| 6  | 火 | ~            | ~             | 0:00  | ~            | ~             | 0:00 | 部活動休止日 |           |
| 7  | 水 | ~            | ~             | 0:00  | ~            | ~             | 0:00 | 休養日    |           |
| 8  | 木 | ~            | 16:05 ~ 17:15 | 1:10  | ~            | 16:05 ~ 17:15 | 1:10 | 通常練習   | 中村中テニスコート |
| 9  | 金 | ~            | 16:05 ~ 17:15 | 1:10  | ~            | 16:05 ~ 17:15 | 1:10 | 通常練習   | 中村中テニスコート |
| 10 | 土 | 8:00 ~ 11:00 | ~             | 3:00  | ~            | ~             | 0:00 | 午前練習   | 中村中テニスコート |
| 11 | 日 | ~            | ~             | 0:00  | ~            | ~             | 0:00 | 休養日    |           |
| 12 | 月 | ~            | 16:05 ~ 17:15 | 1:10  | ~            | 16:05 ~ 17:15 | 1:10 | 通常練習   | 中村中テニスコート |
| 13 | 火 | ~            | 16:05 ~ 17:15 | 1:10  | ~            | 16:05 ~ 17:15 | 1:10 | 通常練習   | 中村中テニスコート |
| 14 | 水 | ~            | ~             | 0:00  | ~            | ~             | 0:00 | 休養日    |           |
| 15 | 木 | ~            | 16:05 ~ 17:15 | 1:10  | ~            | 16:05 ~ 17:15 | 1:10 | 通常練習   | 中村中テニスコート |
| 16 | 金 | ~            | 16:05 ~ 17:15 | 1:10  | ~            | 16:05 ~ 17:15 | 1:10 | 通常練習   | 中村中テニスコート |
| 17 | 土 | 8:30 ~ 12:30 | ~             | 4:00  | ~            | ~             | 0:00 | 通常練習   | 二宮運動公園    |
| 18 | 日 | ~            | ~             | 0:00  | ~            | ~             | 0:00 | 部活動休止日 |           |
| 19 | 月 | ~            | ~             | 0:00  | ~            | ~             | 0:00 | 部活動休止日 |           |
| 20 | 火 | ~            | ~             | 0:00  | ~            | ~             | 0:00 | 部活動休止日 |           |
| 21 | 水 | ~            | ~             | 0:00  | ~            | ~             | 0:00 | 部活動休止日 |           |
| 22 | 木 | ~            | ~             | 0:00  | ~            | ~             | 0:00 | 部活動休止日 |           |
| 23 | 金 | ~            | ~             | 0:00  | ~            | ~             | 0:00 | 部活動休止日 |           |
| 24 | 土 | 8:00 ~ 11:00 | ~             | 3:00  | 8:00 ~ 11:00 | ~             | 3:00 | 午前練習   | 中村中テニスコート |
| 25 | 日 | ~            | ~             | 0:00  | ~            | ~             | 0:00 | 休養日    |           |
| 26 | 月 | ~            | 16:05 ~ 17:15 | 1:10  | ~            | 16:05 ~ 17:15 | 1:10 | 通常練習   | 中村中テニスコート |
| 27 | 火 | ~            | 16:05 ~ 17:15 | 1:10  | ~            | 16:05 ~ 17:15 | 1:10 | 通常練習   | 中村中テニスコート |
| 28 | 水 | ~            | ~             | 0:00  | ~            | ~             | 0:00 | 休養日    |           |
| 29 | 木 | ~            | 16:05 ~ 17:15 | 1:10  | ~            | 16:05 ~ 17:15 | 1:10 | 通常練習   | 中村中テニスコート |
| 30 | 金 | ~            | 16:05 ~ 17:15 | 1:10  | ~            | 16:05 ~ 17:15 | 1:10 | 通常練習   | 中村中テニスコート |
| 31 | 土 | 8:00 ~ 11:00 | ~             | 3:00  | 8:00 ~ 11:00 | ~             | 3:00 | 午前練習   | 中村中テニスコート |
|    |   |              |               | 31:10 |              |               |      | 24:10  |           |