

部活動計画(月間)

部活動名	陸上競技部	11 月
------	-------	------

日	曜	予定						活動内容	活動場所
		AM			PM		時間		
1	日		～			～	0:00	部活動休止日	
2	月		～		16:10	～ 16:45	0:35	練習(朝練なし)	中村中
3	火		～		13:00	～ 15:30	2:30	練習	真岡G
4	水		～			～	0:00	部活動休止日	
5	木	7:20	～	7:40	15:35	～ 16:45	1:30	練習	中村中
6	金	7:20	～	7:40	15:35	～ 16:45	1:30	練習	中村中
7	土	10:30	～	12:00	12:00	～ 15:00	4:30	県駅伝大会(出ない人は休養日)	カンセキスタジアム
8	日		～			～	0:00	部活動休止日	
9	月		～		15:35	～ 16:45	1:10	練習(朝練なし)	中村中
10	火	7:20	～	7:40	15:35	～ 16:45	1:30	練習	中村中
11	水		～			～	0:00	部活動休止日	
12	木	7:20	～	7:40	15:35	～ 16:45	1:30	練習	中村中
13	金	7:20	～	7:40	15:35	～ 16:45	1:30	練習	中村中
14	土	8:30	～	11:00		～	2:30	現地練習(250円)持参	カンセキスタジアム
15	日	9:00	～	12:00	12:00	～ 16:00	7:00	秋フェス	カンセキスタジアム
16	月		～			～	0:00	部活動休止日	
17	火		～		16:10	～ 16:45	0:35	練習(朝練なし)	中村中
18	水		～			～	0:00	部活動休止日	
19	木	7:20	～	7:40	16:10	～ 16:45	0:55	練習(テスト一週間前)	中村中
20	金	7:20	～	7:40	16:10	～ 16:45	0:55	練習	中村中
21	土	9:00	～	11:30		～	2:30	練習	真岡G
22	日		～			～	0:00	休養日(テスト四日前)	課題の提出
23	月		～			～	0:00	部活動休止日(テスト三日前)	遅れないように
24	火		～			～	0:00	部活動休止日(テスト二日前)	陸上も勉強も
25	水		～			～	0:00	部活動休止日(テスト一日前)	準備が
26	木		～			～	0:00	部活動休止日(期末テスト)	大切です。
27	金	7:20	～	7:40	16:10	～ 16:45	0:55	練習(期末テスト)	
28	土	9:00	～	11:30		～	2:30	練習	根元山
29	日	9:00	～	11:30		～	2:30	三年生を送る会	中村中 体育館
30	月		～			～	0:00	休養日	
			～			～	0:00		
							36:35		