

部活動計画(月間)

部活動名	陸上競技部	11 月
------	-------	------

日	曜	予定			実績			活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間			
1	日	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日		
2	月	~	16:10 ~ 16:45	0:35	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習(朝練なし)	中村中	
3	火	~	13:00 ~ 15:30	2:30	~	13:00 ~ 15:30	2:30	練習	真岡G	
4	水	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日		
5	木	7:20 ~ 7:40	15:35 ~ 16:45	1:30	7:20 ~ 7:40	15:35 ~ 16:45	1:30	練習	中村中	
6	金	7:20 ~ 7:40	15:35 ~ 16:45	1:30	7:20 ~ 7:40	15:35 ~ 16:45	1:30	練習	中村中	
7	土	10:30 ~ 12:00	12:00 ~ 15:00	4:30	~	~	0:00	県駅伝大会(出ない人は休養日)	カンセキスタジアム	
8	日	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日		
9	月	~	15:35 ~ 16:45	1:10	~	15:35 ~ 16:45	1:10	練習(朝練なし)	中村中	
10	火	7:20 ~ 7:40	15:35 ~ 16:45	1:30	7:20 ~ 7:40	15:35 ~ 16:45	1:30	練習	中村中	
11	水	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日		
12	木	7:20 ~ 7:40	15:35 ~ 16:45	1:30	7:20 ~ 7:40	15:35 ~ 16:45	1:30	練習	中村中	
13	金	7:20 ~ 7:40	15:35 ~ 16:45	1:30	7:20 ~ 7:40	15:35 ~ 16:45	1:30	練習	中村中	
14	土	8:30 ~ 11:00	~	2:30	8:30 ~ 11:00	~	2:30	現地練習(250円)持参	カンセキスタジアム	
15	日	9:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	7:00	9:00 ~ 12:00	12:00 ~ 17:00	8:00	秋フェス	カンセキスタジアム	
16	月	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日		
17	火	~	16:10 ~ 16:45	0:35	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習(朝練なし)	中村中	
18	水	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日		
19	木	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	練習(テスト一週間前)	中村中	
20	金	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	練習	中村中	
21	土	9:00 ~ 11:30	~	2:30	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	真岡G	
22	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日(テスト四日前)	課題の提出	
23	月	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日(テスト三日前)	遅れないように	
24	火	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日(テスト二日前)	陸上も勉強も	
25	水	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日(テスト一日前)	準備が	
26	木	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日(期末テスト)	大切です。	
27	金	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	練習(期末テスト)		
28	土	9:00 ~ 11:30	~	2:30	9:00 ~ 11:30	~	2:30	練習	根本山	
29	日	9:00 ~ 11:30	~	2:30	9:00 ~ 11:30	~	2:30	三年生を送る会	中村中 体育館	
30	月	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日		
		~	~	0:00	~	~	0:00			
				36:35					33:05	