

部活動計画(月間)

部活動名	女子ソフトテニス部	1 月
------	-----------	-----

日	曜	予定					活動内容	活動場所
		AM		PM		時間		
1	金		～		～	0:00	休養日	
2	土		～		～	0:00	休養日	
3	日		～		～	0:00	休養日	
4	月		～		～	0:00	休養日	
5	火	8:00	～ 11:00		～	3:00	練習	中村中学校
6	水		～		～	0:00	休養日	
7	木	8:00	～ 11:00		～	3:00	練習	中村中学校
8	金		～	16:10	～ 16:45	0:35	練習(始業式)	中村中学校
9	土	8:00	～ 11:00		～	3:00	練習	中村中学校
10	日		～		～	0:00	休養日	
11	月		～		～	0:00	休養日(成人の日)	
12	火	7:20	～ 7:40	16:10	～ 16:45	0:55	練習	中村中学校
13	水		～		～	0:00	部活動休止日	
14	木	7:20	～ 7:40	16:10	～ 16:45	0:55	練習	中村中学校
15	金	7:20	～ 7:40	16:10	～ 16:45	0:55	練習	中村中学校
16	土	8:30	～ 11:00		～	2:30	練習	中村中学校
17	日		～		～	0:00	部活動休止日(家庭の日)	
18	月		～	15:40	～ 16:45	1:05	練習	中村中学校
19	火		～	15:40	～ 16:45	1:05	練習(弁当の日)	中村中学校
20	水		～		～	0:00	部活動休止日	
21	木	7:20	～ 7:40	16:10	～ 16:45	0:55	練習	中村中学校
22	金	7:20	～ 7:40	16:10	～ 16:45	0:55	練習	中村中学校
23	土	9:00	～ 12:00	12:00	～ 13:00	4:00	練習試合(真岡東・茂木)	真岡市総合運動公園
24	日		～		～	0:00	休養日	
25	月		～	16:10	～ 16:45	0:35	練習	中村中学校
26	火	7:20	～ 7:40	16:10	～ 16:45	0:55	練習	中村中学校
27	水		～		～	0:00	部活動休止日	
28	木	7:20	～ 7:40	16:10	～ 16:45	0:55	練習	中村中学校
29	金	7:20	～ 7:40	16:10	～ 16:45	0:55	練習	中村中学校
30	土	8:00	～ 11:00		～	3:00	練習	中村中学校
31	日		～		～	0:00	休養日	
						29:10		