

部活動計画(月間)

部活動名	バレーボール部	1 月
------	---------	-----

日	曜	予定						活動内容	活動場所	
		AM			PM		時間			
1	金		～			～		0:00	活動休止日	
2	土		～			～		0:00	活動休止日	
3	日		～			～		0:00	活動休止日	
4	月		～			～		0:00	活動休止日	
5	火	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	中村中学校
6	水		～			～		0:00	活動休止日	
7	木	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	中村中学校
8	金	7:20	～	7:40	16:10	～	16:45	0:55	練習	中村中学校
9	土	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	中村中学校
10	日	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	中村中学校
11	月		～			～		0:00	休養日	
12	火		～		16:10	～	16:45	0:35	練習	中村中学校
13	水		～			～		0:00	活動休止日	
14	木	7:20	～	7:40	16:10	～	16:45	0:55	練習	中村中学校
15	金		～		16:10	～	16:45	0:35	練習	中村中学校
16	土	8:00	～	12:00	12:00	～	16:00	8:00	練習試合(真岡東中、物部・益子・長沼合同)	物部中学校
17	日		～			～		0:00	休養日	
18	月	7:20	～	7:40	15:30	～	16:45	1:35	練習(午後、小学生部活動見学)	中村中学校
19	火		～		15:30	～	16:45	1:15	活動休止日	
20	水		～		14:40	～	16:45	2:05	練習	中村中学校
21	木	7:20	～	7:40	16:10	～	16:45	0:55	練習	中村中学校
22	金	7:20	～	7:40	16:10	～	16:45	0:55	練習	中村中学校
23	土	8:00	～	12:00	12:00	～	16:00	8:00	練習試合(大内中、馬頭中)	大内中学校
24	日		～			～		0:00	休養日	
25	月	7:20	～	7:40	16:10	～	16:45	0:55	練習	中村中学校
26	火		～		16:10	～	16:45	0:35	練習	中村中学校
27	水		～			～		0:00	活動休止日	
28	木	7:20	～	7:40	16:10	～	16:45	0:55	練習	中村中学校
29	金	7:20	～	7:40	16:10	～	16:45	0:55	練習	中村中学校
30	土	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	中村中学校
31	日		～			～		0:00	休養日	
								44:05		