

## 部活動計画(月間)

|      |       |      |
|------|-------|------|
| 部活動名 | 陸上競技部 | 12 月 |
|------|-------|------|

| 日  | 曜 | 予定           |               |       | 実績           |               |      | 活動内容                 | 活動場所            |  |
|----|---|--------------|---------------|-------|--------------|---------------|------|----------------------|-----------------|--|
|    |   | AM           | PM            | 時間    | AM           | PM            | 時間   |                      |                 |  |
| 1  | 火 | 7:20 ~ 7:40  | 16:10 ~ 16:30 | 0:40  | 7:20 ~ 7:40  | 16:10 ~ 16:30 | 0:40 | 練習                   | 中村中             |  |
| 2  | 水 |              |               | 0:00  |              |               | 0:00 | 部活動休止日               |                 |  |
| 3  | 木 | 7:20 ~ 7:40  | 16:10 ~ 16:30 | 0:40  | 7:20 ~ 7:40  | 16:10 ~ 16:30 | 0:40 | 練習                   | 中村中             |  |
| 4  | 金 | 7:20 ~ 7:40  | 16:10 ~ 16:30 | 0:40  | 7:20 ~ 7:40  | 16:10 ~ 16:30 | 0:40 | 練習                   | 中村中             |  |
| 5  | 土 |              |               | 0:00  |              |               | 0:00 | 休養日(短距離・ハードルブロック練習会) | 栃木市総合G/小山総合運動公園 |  |
| 6  | 日 | 9:00 ~ 12:00 |               | 3:00  | 9:00 ~ 12:00 |               | 3:00 | 真岡市3校合同強化練習会         | 真岡G             |  |
| 7  | 月 |              | 16:10 ~ 16:30 | 0:20  |              | 16:10 ~ 16:30 | 0:20 | 練習                   | 中村中             |  |
| 8  | 火 | 7:20 ~ 7:40  | 16:10 ~ 16:30 | 0:40  |              | 16:10 ~ 16:30 | 0:20 | 練習                   | 中村中             |  |
| 9  | 水 |              |               | 0:00  |              |               | 0:00 | 部活動休止日               |                 |  |
| 10 | 木 | 7:20 ~ 7:40  | 16:10 ~ 16:30 | 0:40  | 7:20 ~ 7:40  | 16:10 ~ 16:30 | 0:40 | 練習                   | 中村中             |  |
| 11 | 金 | 7:20 ~ 7:40  | 16:10 ~ 16:30 | 0:40  | 7:20 ~ 7:40  | 16:10 ~ 16:30 | 0:40 | 練習                   | 中村中             |  |
| 12 | 土 | 9:00 ~ 12:00 |               | 3:00  | 9:00 ~ 12:00 |               | 3:00 | 練習                   | 根本山             |  |
| 13 | 日 |              |               | 0:00  |              |               | 0:00 | 部活動休止日               |                 |  |
| 14 | 月 |              | 16:10 ~ 16:30 | 0:20  |              | 16:10 ~ 16:30 | 0:20 | 練習                   | 中村中             |  |
| 15 | 火 |              | 16:10 ~ 16:30 | 0:20  |              | 16:10 ~ 16:30 | 0:20 | 練習(弁当の日)             | 中村中             |  |
| 16 | 水 |              |               | 0:00  |              |               | 0:00 | 部活動休止日               |                 |  |
| 17 | 木 | 7:20 ~ 7:40  | 16:10 ~ 16:30 | 0:40  | 7:20 ~ 7:40  | 16:10 ~ 16:30 | 0:40 | 練習                   | 中村中             |  |
| 18 | 金 | 7:20 ~ 7:40  | 16:10 ~ 16:30 | 0:40  | 7:20 ~ 7:40  | 16:10 ~ 16:30 | 0:40 | 練習                   | 中村中             |  |
| 19 | 土 | 9:00 ~ 11:30 |               | 2:30  | 9:00 ~ 11:30 |               | 2:30 | 練習                   | 真岡G             |  |
| 20 | 日 |              |               | 0:00  |              |               | 0:00 | 部活動休止日               |                 |  |
| 21 | 月 |              | 16:10 ~ 16:30 | 0:20  |              | 16:10 ~ 16:30 | 0:20 | 練習                   | 中村中             |  |
| 22 | 火 | 7:20 ~ 7:40  | 16:10 ~ 16:30 | 0:40  | 7:20 ~ 7:40  | 16:10 ~ 16:30 | 0:40 | 練習                   | 中村中             |  |
| 23 | 水 |              |               | 0:00  |              |               | 0:00 | 部活動休止日               |                 |  |
| 24 | 木 | 7:20 ~ 7:40  | 16:10 ~ 16:30 | 0:40  | 7:20 ~ 7:40  | 16:10 ~ 16:30 | 0:40 | 練習                   | 中村中             |  |
| 25 | 金 |              |               | 0:00  |              |               | 0:00 | 部活動休止日               |                 |  |
| 26 | 土 | 8:30 ~ 11:00 |               | 2:30  | 8:30 ~ 11:00 |               | 2:30 | 大掃除(関東選抜練習会)         | 中村中/熊谷文化G       |  |
| 27 | 日 |              |               | 0:00  |              |               | 0:00 | 部活動休止日(県強化・関東選抜練習会)  | 熊谷文化G           |  |
| 28 | 月 |              |               | 0:00  |              |               | 0:00 | 部活動休止日(関東選抜練習会)      | 熊谷文化G           |  |
| 29 | 火 |              |               | 0:00  |              |               | 0:00 | 部活動休養日               |                 |  |
| 30 | 水 |              |               | 0:00  |              |               | 0:00 | 部活動休養日               |                 |  |
| 31 | 木 |              |               | 0:00  |              |               | 0:00 | 部活動休養日               |                 |  |
|    |   |              |               | 19:00 |              |               |      |                      | 18:40           |  |