

部活動計画・活動実績(月間)

部活動名	男子ソフトテニス部	1 月
------	-----------	-----

日	曜	予定			実績			活動内容	活動場所
		AM	PM	時間	AM	PM	時間		
1	金	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
2	土	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
3	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
4	月	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
5	火	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	練習	中村中学校
6	水	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
7	木	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	練習	中村中学校
8	金	~	16:10 ~ 16:45	0:35	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習(始業式)	中村中学校
9	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	~	~	0:00	練習	中村中学校
10	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
11	月	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日(成人の日)	
12	火	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中学校
13	水	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
14	木	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中学校
15	金	~	16:10 ~ 16:45	0:35	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中学校
16	土	8:30 ~ 12:30	~	4:00	~	~	0:00	練習試合(陽東中)	真岡市北運動場
17	日	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日(家庭の日)	
18	月	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中学校
19	火	~	~	0:00	~	~	0:00	弁当の日・会議のため部活休止	中村中学校
20	水	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
21	木	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中学校
22	金	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中学校
23	土	8:30 ~ 12:30	~	4:00	~	~	0:00	練習試合(泉ヶ丘中)	真岡市北運動場
24	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
25	月	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中学校
26	火	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中学校
27	水	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
28	木	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中学校
29	金	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中学校
30	土	8:30 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	7:30	~	~	0:00	練習試合(真岡西中、他)	真岡市北運動場
31	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
				33:55				12:25	