

部活動計画・活動実績(月間)

部活動名	女子ソフトテニス部	1 月
------	-----------	-----

日	曜	予定			実績			活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間			
1	金	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日		
2	土	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日		
3	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日		
4	月	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日		
5	火	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	練習	中村中学校	
6	水	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日		
7	木	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	練習	中村中学校	
8	金	~	16:10 ~ 16:45	0:35	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習(始業式)	中村中学校	
9	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	練習	中村中学校	
10	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日		
11	月	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日(成人の日)		
12	火	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中学校	
13	水	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日		
14	木	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中学校	
15	金	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中学校	
16	土	8:30 ~ 11:00	~	2:30	~	~	0:00	練習	中村中学校	
17	日	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日(家庭の日)		
18	月	~	15:40 ~ 16:45	1:05	~	15:40 ~ 16:45	1:05	練習	中村中学校	
19	火	~	15:40 ~ 16:45	1:05	~	15:40 ~ 16:45	1:05	練習(弁当の日)	中村中学校	
20	水	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日		
21	木	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中学校	
22	金	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中学校	
23	土	9:00 ~ 12:00	12:00 ~ 13:00	4:00	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習試合(真岡東・茂木)	真岡市総合運動公園	
24	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日		
25	月	~	16:10 ~ 16:45	0:35	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中学校	
26	火	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中学校	
27	水	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日		
28	木	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中学校	
29	金	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中学校	
30	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	~	~	0:00	練習	中村中学校	
31	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日		
				29:10				17:35		