

部活動計画・活動実績(月間)

部活動名	陸上競技部	1 月
------	-------	-----

日	曜	予定			実績			活動内容	活動場所
		AM	PM	時間	AM	PM	時間		
1	金	~	~	0:00	~	~	0:00	正月休み	
2	土	~	~	0:00	~	~	0:00	正月休み	
3	日	~	~	0:00	~	~	0:00	正月休み	
4	月	~	~	0:00	~	~	0:00	正月休み	
5	火	8:00 ~ 11:00	~	3:00	~	~	0:00	練習始め	中村中
6	水	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
7	木	8:00 ~ 11:00	~	3:00	~	~	0:00	練習	中村中
8	金	~	16:10 ~ 16:45	0:35	~	~	0:00	練習	中村中
9	土	8:30 ~ 11:00	~	2:30	8:30 ~ 11:00	~	2:30	練習	中村中
10	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
11	月	8:30 ~ 11:00	~	2:30	8:30 ~ 11:00	~	2:30	練習	中村中
12	火	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	~	~	0:00	練習	中村中
13	水	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
14	木	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	練習	中村中
15	金	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中
16	土	8:30 ~ 11:00	~	2:30	~	~	0:00	部活動休止日	
17	日	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
18	月	7:20 ~ 7:40	15:40 ~ 16:45	1:25	~	15:40 ~ 16:45	1:05	練習	中村中
19	火	~	15:40 ~ 16:45	1:05	~	~	0:00	部活動休止日(弁当の日)	
20	水	~	~	0:00	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中
21	木	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中
22	金	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中
23	土	8:30 ~ 11:00	~	2:30	~	~	0:00	部活動休止日	
24	日	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
25	月	~	16:10 ~ 16:45	0:35	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中
26	火	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中
27	水	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
28	木	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中
29	金	7:20 ~ 7:40	16:10 ~ 16:45	0:55	~	16:10 ~ 16:45	0:35	練習	中村中
30	土	8:30 ~ 11:00	~	2:30	~	~	0:00	部活動休止日	
31	日	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
				29:30				11:40	