

部活動計画(月間)

部活動名	陸上競技部	4 月
------	-------	-----

日	曜	予定			実績			活動内容	活動場所
		AM	PM	時間	AM	PM	時間		
1	水	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
2	木	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
3	金	9:00 ~ 12:00	~	3:00	9:00 ~ 12:00	~	3:00	休日練習	真岡G
4	土	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
5	日	~	13:30 ~ 15:30	2:00	~	13:30 ~ 15:30	2:00	休日練習(新顧問紹介)	中村中学校 校庭
6	月	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	休日練習	中村中学校 校庭
7	火	11:05 ~ 12:10	~	1:05	11:05 ~ 12:10	~	1:05	練習(準備登校)	中村中学校 校庭
8	水	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日(始業式)	
9	木	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:45	2:00	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:45	2:00	練習	中村中学校 校庭
10	金	9:00 ~ 12:00	~	3:00	9:00 ~ 12:00	~	3:00	休日練習	真岡G
11	土	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
12	日	~	16:05 ~ 17:45	1:40	~	16:05 ~ 17:45	1:40	練習	中村中学校 校庭
13	月	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:45	2:00	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:45	2:00	練習	中村中学校 校庭
14	火	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
15	水	~	16:05 ~ 17:45	1:40	~	16:05 ~ 17:45	1:40	練習	中村中学校 校庭
16	木	~	16:05 ~ 17:15	1:10	~	16:05 ~ 17:15	1:10	練習(調整日)	中村中学校 校庭
17	金	~	~	0:00	~	~	0:00	県陸上春季大会(個人タイムテーブル)	カンセキスタジアム
18	土	~	~	0:00	~	~	0:00	県陸上春季大会(個人タイムテーブル)	カンセキスタジアム
19	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
20	月	~	16:05 ~ 17:45	1:40	~	16:05 ~ 17:45	1:40	練習(弁当の日)	中村中学校 校庭
21	火	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
22	水	~	15:40 ~ 17:40	2:00	~	15:40 ~ 17:40	2:00	練習(B日課)	中村中学校 校庭
23	木	~	15:40 ~ 17:40	2:00	~	15:40 ~ 17:40	2:00	練習(B日課)	中村中学校 校庭
24	金	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
25	土	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
26	日	~	15:40 ~ 17:40	2:00	~	15:40 ~ 17:40	2:00	練習(B日課)	中村中学校 校庭
27	月	~	~	0:00	~	~	0:00	郡市春期陸上大会	未定
28	火	~	~	0:00	~	~	0:00	郡市春期陸上大会(予備日)／休養日	
29	水	9:00 ~ 12:00	~	3:00	9:00 ~ 12:00	~	3:00	休日練習	真岡G
30	木	~	~	0:00	~	~	0:00	振替休日	
		~	~	0:00	~	~	0:00		
				31:15				31:15	