

部活動計画(月間)

部活動名	男子ソフトテニス部	10 月
------	-----------	------

日	曜	予定					活動内容	活動場所		
		AM		PM		時間				
1	土	8:00	~	11:00	~		3:00	練習	中村中	
2	日		~		~		0:00	休養日		
3	月		~		~		0:00	休止日(中間テスト2日前)		
4	火		~		~		0:00	休止日(中間テスト前日)		
5	水		~		~		0:00	休止日(中間テスト1日目)		
6	木		~		16:05	~	17:15	1:10	練習(中間テスト2日目)	中村中
7	金		~		16:05	~	17:15	1:10	練習(2年遠足)	中村中
8	土	8:00	~	12:00	12:00	~	15:00	7:00	練習試合(国分寺、他)	中村中
9	日	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中
10	月		~			~		0:00	休養日(スポーツの日)	
11	火	7:20	~	7:40	16:05	~	17:15	1:30	練習	中村中
12	水	7:20	~	7:40	16:05	~	17:15	1:30	練習	中村中
13	木	7:20	~	7:40	16:05	~	17:15	1:30	練習	中村中
14	金	7:00	~	12:00	12:00	~	15:00	8:00	郡市新人大会(団体戦)	与能コート
15	土	7:00	~	12:00	12:00	~	15:00	8:00	郡市新人大会(個人戦)	与能コート
16	日		~			~		0:00	予備日	与能コート
17	月		~			~		0:00	休止日	
18	火		~			~		0:00	休止日	
19	水		~			~		0:00	休止日	
20	木		~			~		0:00	休止日	
21	金		~			~		0:00	休止日	
22	土		~			~		0:00	休止日(牧が丘祭)	
23	日		~			~		0:00	休養日	
24	月	7:20	~	7:40	16:05	~	17:15	1:30	練習	中村中
25	火	7:20	~	7:40	16:05	~	17:15	1:30	練習	中村中
26	水		~			~		0:00	休止日	
27	木	7:20	~	7:40	16:05	~	17:15	1:30	練習	中村中
28	金		~			~		0:00	休止日	
29	土	8:00	~	12:00		~		4:00	練習試合予定	未定
30	日		~			~		0:00	休養日	
31	月	7:20	~	7:40	16:05	~	17:15	1:30	練習	
							45:50			