

部活動計画・活動実績(月間)

部活動名	女子ソフトテニス部	9 月
------	-----------	-----

日	曜	予定			実績			活動内容	活動場所
		AM	PM	時間	AM	PM	時間		
1	木		16:05 ~ 17:45	1:40		16:05 ~ 17:45	1:40	(始業式)	
2	金	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:45	2:00	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:45	2:00	練習	中村中
3	土	7:30 ~ 12:00	12:00 ~ 15:30	8:00	7:30 ~ 12:00	12:00 ~ 15:30	8:00	練習試合(市貝中・菱川中・園分寺中・南河内二中)	中村中
4	日			0:00			0:00	休養日	
5	月		16:05 ~ 17:45	1:40		16:05 ~ 17:45	1:40	練習	中村中
6	火	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:45	2:00	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:45	2:00	練習(2年自然教室)	中村中
7	水			0:00			0:00	休止日(2年自然教室)	
8	木	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:45	2:00	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:45	2:00	練習(1年自然教室)	中村中
9	金	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:45	2:00	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:45	2:00	練習(1年自然教室)	中村中
10	土	7:30 ~ 12:00	12:00 ~ 13:00	5:30	7:30 ~ 12:00	12:00 ~ 13:00	5:30	練習試合(真岡西中・真岡中)	中村中
11	日			0:00			0:00	休養日	
12	月		16:05 ~ 17:45	1:40		16:05 ~ 17:45	1:40	練習	中村中
13	火	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:45	2:00	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:45	2:00	練習	中村中
14	水			0:00			0:00	休止日	
15	木	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:45	2:00	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:45	2:00	練習	中村中
16	金	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:45	2:00	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:45	2:00	練習	中村中
17	土	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	8:00	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	8:00	夏季研修大会(個人戦)	井頭公園
18	日			0:00			0:00	休養日	
19	月			0:00			0:00	休養日	
20	火		16:05 ~ 17:45	1:40		16:05 ~ 17:45	1:40	練習(弁当の日)	中村中
21	水			0:00			0:00	休止日	
22	木	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:45	2:00	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:45	2:00	練習	中村中
23	金	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	8:00	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	8:00	夏季研修大会(団体戦)	井頭公園
24	土			0:00			0:00	夏季研修大会予備日	井頭公園
25	日			0:00			0:00	休養日	
26	月		16:05 ~ 17:45	1:40		16:05 ~ 17:45	1:40	練習	中村中
27	火	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:45	2:00	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:45	2:00	練習	中村中
28	水			0:00			0:00	休止日	
29	木	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:45	2:00	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:45	2:00	練習(2年遠足)	中村中
30	金	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:45	2:00	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:45	2:00	練習	中村中
				0:00			0:00		
				59:50					59:50