

## 部活動計画(月間)

部活動名	サッカー部	10 月
------	-------	------

日	曜	予定					活動内容	活動場所		
		AM		PM		時間				
1	土	8:00	~	13:00		~	5:00	練習試合vs真岡東、豊郷	真岡東中	
2	日		~			~	0:00	休養日		
3	月		~			~	0:00	休養日		
4	火		~			~	0:00	休養日		
5	水		~			~	0:00	休養日		
6	木		~		4:00	~	5:10	1:10	練習	中村中
7	金		~		4:00	~	5:10	1:10	練習	中村中
8	土	7:00	~	12:00		~	5:00	練習試合vs真岡西、大内	真岡西中	
9	日	7:00	~	12:00		~	5:00	練習試合vs陽北、益子	中村中	
10	月		~			~	0:00	休養日		
11	火		~		4:00	~	5:10	1:10	練習	
12	水		~		3:20	~	5:10	1:50	練習	
13	木		~		4:00	~	5:10	1:10	練習	
14	金	7:00	~	12:00		~	5:00	新人戦	益子南or城見ヶ丘	
15	土	7:00	~	12:00		~	5:00	新人戦	益子南or城見ヶ丘	
16	日	7:00	~	12:00		~	5:00	新人戦	益子南or城見ヶ丘	
17	月		~			~	0:00	休養日		
18	火		~			~	0:00	休養日		
19	水		~			~	0:00	休養日		
20	木		~			~	0:00	休養日		
21	金		~			~	0:00	休養日		
22	土		~			~	0:00	牧が丘祭		
23	日		~			~	0:00	休養日		
24	月		~		4:00	~	5:10	1:10	練習	中村中
25	火		~		4:00	~	5:10	1:10	練習	中村中
26	水		~			~	0:00	休養日		
27	木		~		4:00	~	5:10	1:10	練習	中村中
28	金		~			~	0:00	牧が丘祭代休		
29	土		~			~	0:00	休養日		
30	日		~			~	0:00	休養日		
31	月		~		4:00	~	5:10	1:10	練習	中村中
							41:10			