

部活動計画(月間)

部活動名	陸上競技部	12 月
------	-------	------

日	曜	予定							活動内容	活動場所
		AM			PM			時間		
1	木	7:20	～	7:40	16:05	～	16:30	0:45	練習	中村
2	金	7:20	～	7:40	16:05	～	16:30	0:45	練習	中村
3	土	8:00	～	12:00		～		4:00	練習・3年生送る会	中村
4	日		～			～		0:00	休養日	
5	月	7:20	～	7:40	16:05	～	16:30	0:45	練習	中村
6	火	7:20	～	7:40	16:05	～	16:30	0:45	練習	中村
7	水		～			～		0:00	部活動休止日	
8	木	7:20	～	7:40	16:05	～	16:30	0:45	練習	中村
9	金	7:20	～	7:40	16:05	～	16:30	0:45	練習	中村
10	土	8:00	～	11:00		～		3:00	練習/強化練習会(ハードル)	中村/小山市運動公園
11	日		～			～		0:00	休養日	
12	月	7:20	～	7:40	16:05	～	16:30	0:45	練習	中村
13	火	7:20	～	7:40	16:05	～	16:30	0:45	練習(授業参観)	中村
14	水		～			～		0:00	部活動休止日(授業参観)	
15	木	7:20	～	7:40	16:05	～	16:30	0:45	練習	中村
16	金	7:20	～	7:40	16:05	～	16:30	0:45	練習	中村
17	土	9:00	～	12:00		～		3:00	練習/強化練習会(砲丸)	真岡G/若松原中
18	日		～			～		0:00	休養日	
19	月	7:20	～	7:40	16:05	～	16:30	0:45	練習	中村
20	火		～		16:05	～	16:30	0:25	練習(弁当)	中村
21	水		～			～		0:00	部活動休止日	
22	木		～		16:05	～	16:30	0:25	練習(復習確認テスト)	中村
23	金	7:20	～	7:40		～		0:20	練習(終業式)	中村
24	土		～		13:00	～	16:00	3:00	練習	真岡G
25	日		～			～		0:00	休養日/関東合宿(1日目)	千葉県
26	月	8:00	～	11:00		～		3:00	練習/関東合宿(2日目)	中村/千葉県
27	火	8:00	～	11:00		～		3:00	練習/関東合宿(3日目)/強化練習会	中村/千葉県/大松山
28	水		～			～		0:00	休養日	
29	木		～			～		0:00	部活動休止日	
30	金		～			～		0:00	部活動休止日	
31	土		～			～		0:00	部活動休止日	
								28:25		