

部活動計画(月間)

部活動名	陸上競技部	10 月
------	-------	------

日	曜	予定			時間	実績			時間	活動内容	活動場所
		AM		PM		AM		PM			
1	土	8:00	~	11:00	3:00	8:00	~	11:00	3:00	練習	中村中
2	日		~		0:00		~		0:00	休養日	
3	月		~		0:00		~		0:00	休止日(中間テスト2日前)	
4	火		~		0:00		~		0:00	休止日(中間テスト前日)	
5	水		~		0:00		~		0:00	休止日(中間テスト1日目)	
6	木		~	16:05	1:10		~	16:05	1:10	練習(中間テスト2日目)	中村中
7	金		~	16:05	1:10		~	16:05	1:10	練習(2年遠足)	中村中
8	土	8:00	~	11:00	3:00	8:00	~	11:00	3:00	練習	中村中
9	日		~		0:00		~		0:00	休養日	
10	月		~		0:00		~		0:00	休養日(スポーツの日)	
11	火		~	16:05	1:10		~	16:05	1:10	練習	中村中
12	水		~		0:00		~		0:00	休養日	
13	木		~	16:05	1:10		~	16:05	1:10	練習	中村中
14	金		~	14:10	1:35		~	14:10	1:35	練習	中村中
15	土	8:00	~	11:00	3:00	8:00	~	11:00	3:00	練習	中村中
16	日		~		0:00		~		0:00	休養日	
17	月		~		0:00		~		0:00	休止日	
18	火		~		0:00		~		0:00	休止日(弁当の日)	
19	水		~		0:00		~		0:00	休止日	
20	木		~		0:00		~		0:00	休止日	
21	金		~		0:00		~		0:00	休止日	
22	土		~		0:00		~		0:00	休止日(牧が丘祭)	
23	日	8:00	~	11:00	3:00	8:00	~	11:00	3:00	練習	中村中
24	月		~	16:05	1:10		~	16:05	1:10	練習	中村中
25	火		~	16:05	1:10		~	16:05	1:10	郡駅伝大会/練習	中村中
26	水		~		0:00		~		0:00	休止日	
27	木		~	16:05	1:10		~	16:05	1:10	練習	中村中
28	金		~		0:00		~		0:00	休止日(振替休日)	
29	土	8:00	~	11:00	3:00	8:00	~	11:00	3:00	練習	中村中
30	日		~		0:00		~		0:00	休養日	
31	月		~	16:05	1:10		~	16:05	1:10	練習	中村中
					25:55						25:55