

部活動計画・活動実績(月間)

部活動名	卓球部	10 月
------	-----	------

日	曜	予定			実績			活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間			
1	土	8:00 ~ 11:00		3:00	8:00 ~ 11:00		3:00	練習	中村中	
2	日			0:00			0:00	休養日		
3	月			0:00			0:00	休止日(中間テスト2日前)		
4	火			0:00			0:00	休止日(中間テスト前日)		
5	水			0:00			0:00	休止日(中間テスト1日目)		
6	木		16:05 ~ 17:15	1:10		16:05 ~ 17:15	1:10	練習(中間テスト2日目)	中村中	
7	金		16:05 ~ 17:15	1:10		16:05 ~ 17:15	1:10	練習(2年遠足)	中村中	
8	土	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	8:00	8:00 ~ 12:00	12:00 ~ 16:00	8:00	強化練習会/午前練習	益子総合体育館	
9	日	8:00 ~ 12:00		4:00	8:00 ~ 12:00		4:00	練習試合	宮の原中	
10	月			0:00			0:00	休養日(スポーツの日)		
11	火		16:05 ~ 17:15	1:10		16:05 ~ 17:15	1:10	練習	中村中	
12	水		16:05 ~ 17:15	1:10		16:05 ~ 17:15	1:10	練習	中村中	
13	木	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:15	1:30	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:15	1:30	練習	中村中	
14	金	7:00 ~ 12:00	12:00 ~ 15:00	8:00	7:00 ~ 12:00	12:00 ~ 15:00	8:00	郡市新人大会(団体戦)	益子総合体育館	
15	土	7:00 ~ 12:00	12:00 ~ 15:00	8:00	7:00 ~ 12:00	12:00 ~ 15:00	8:00	郡市新人大会(個人戦)	益子北体育館(あぐり館)	
16	日			0:00			0:00	休養日		
17	月			0:00			0:00	休止日		
18	火			0:00			0:00	休止日		
19	水			0:00			0:00	休止日		
20	木			0:00			0:00	休止日		
21	金			0:00			0:00	休止日		
22	土			0:00			0:00	休止日(牧が丘祭)		
23	日			0:00			0:00	休養日		
24	月		16:05 ~ 17:15	8:50		16:05 ~ 17:15	8:50	練習	中村中	
25	火		16:05 ~ 17:15	8:50		16:05 ~ 17:15	8:50	練習	中村中	
26	水			0:00			0:00	休止日		
27	木	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:15	1:30	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:15	1:30	練習	中村中	
28	金			0:00			0:00	休止日		
29	土	8:00 ~ 12:00		4:00	8:00 ~ 12:00		4:00	午前練習	中村中	
30	日			0:00			0:00	休養日		
31	月		16:05 ~ 17:15	1:10		16:05 ~ 17:15	1:10	練習	中村中	
				61:30					61:30	