

部活動計画(月間)

部活動名	陸上競技部	12月
------	-------	-----

日	曜	予定						実績						活動内容	活動場所		
		AM		PM		時間	AM		PM		時間						
1	木	7:20	~	7:40	16:05	~	16:30	0:45	7:20	~	7:40	16:05	~	16:30	0:45	練習	中村
2	金	7:20	~	7:40	16:05	~	16:30	0:45	7:20	~	7:40	16:05	~	16:30	0:45	練習	中村
3	土	8:00	~	12:00		~		4:00	8:00	~	12:00		~		4:00	練習・3年生送る会	中村
4	日		~			~		0:00		~			~		0:00	休養日	
5	月	7:20	~	7:40	16:05	~	16:30	0:45	7:20	~	7:40	16:05	~	16:30	0:45	練習	中村
6	火	7:20	~	7:40	16:05	~	16:30	0:45	7:20	~	7:40	16:05	~	16:30	0:45	練習	中村
7	水		~			~		0:00		~			~		0:00	部活動休止日	
8	木	7:20	~	7:40	16:05	~	16:30	0:45	7:20	~	7:40	16:05	~	16:30	0:45	練習	中村
9	金	7:20	~	7:40	16:05	~	16:30	0:45	7:20	~	7:40	16:05	~	16:30	0:45	練習	中村
10	土	8:00	~	11:00		~		3:00	8:00	~	11:00		~		3:00	練習/強化練習会(ハードル)	中村/小山市運動公園
11	日		~			~		0:00		~			~		0:00	休養日	
12	月	7:20	~	7:40	16:05	~	16:30	0:45	7:20	~	7:40	16:05	~	16:30	0:45	練習	中村
13	火	7:20	~	7:40	16:05	~	16:30	0:45	7:20	~	7:40	16:05	~	16:30	0:45	練習(授業参観)	中村
14	水		~			~		0:00		~			~		0:00	部活動休止日(授業参観)	
15	木	7:20	~	7:40	16:05	~	16:30	0:45	7:20	~	7:40	16:05	~	16:30	0:45	練習	中村
16	金	7:20	~	7:40	16:05	~	16:30	0:45	7:20	~	7:40	16:05	~	16:30	0:45	練習	中村
17	土	9:00	~	12:00		~		3:00	9:00	~	12:00		~		3:00	練習/強化練習会(砲丸)	真岡G/若松原中
18	日		~			~		0:00		~			~		0:00	休養日	
19	月	7:20	~	7:40	16:05	~	16:30	0:45	7:20	~	7:40	16:05	~	16:30	0:45	練習	中村
20	火		~		16:05	~	16:30	0:25		~		16:05	~	16:30	0:25	練習(弁当)	中村
21	水		~			~		0:00		~			~		0:00	部活動休止日	
22	木		~		16:05	~	16:30	0:25		~		16:05	~	16:30	0:25	練習(復習確認テスト)	中村
23	金	7:20	~	7:40		~		0:20	7:20	~	7:40		~		0:20	練習(終業式)	中村
24	土		~		13:00	~	16:00	3:00		~		13:00	~	16:00	3:00	練習	真岡G/中村(砲丸)
25	日		~			~		0:00		~			~		0:00	休養日/関東合宿(1日目)	千葉県
26	月	8:00	~	10:00		~		2:00	8:00	~	10:00		~		2:00	練習/関東合宿(2日目)	中村/千葉県
27	火	8:00	~	11:00		~		3:00	8:00	~	11:00		~		3:00	練習/関東合宿(3日目)/強化練習会	中村/千葉県/大松山
28	水		~			~		0:00		~			~		0:00	休養日	
29	木		~			~		0:00		~			~		0:00	部活動休止日	
30	金		~			~		0:00		~			~		0:00	部活動休止日	
31	土		~			~		0:00		~			~		0:00	部活動休止日	
								27:25							27:25		