

部活動計画・活動実績(月間)

部活動名	女子ソフトテニス部	1 月
------	-----------	-----

日	曜	予定			時間	実績			時間	活動内容	活動場所
		AM	PM			AM	PM				
1	日				0:00				0:00	部活動休止日(学校閉庁日)	
2	月				0:00				0:00	部活動休止日(学校閉庁日)	
3	火				0:00				0:00	部活動休止日(学校閉庁日)	
4	水				0:00				0:00	休養日	
5	木	8:00 ~ 11:00			3:00	8:00 ~ 11:00			3:00	練習	中村中
6	金	8:00 ~ 11:00			3:00	8:00 ~ 11:00			3:00	練習	中村中
7	土	8:00 ~ 11:00			3:00	8:00 ~ 11:00			3:00	練習	中村中
8	日				0:00				0:00	休養日	
9	月				0:00				0:00	休養日(成人の日)	
10	火		16:05 ~ 16:45		0:40		16:05 ~ 16:45		0:40	練習	中村中
11	水				0:00				0:00	部活動休止日	
12	木	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 16:45		1:00	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 16:45		1:00	練習	中村中
13	金	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 16:45		1:00	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 16:45		1:00	練習	中村中
14	土	8:00 ~ 11:00			3:00	8:00 ~ 11:00			3:00	通常練習もしくは練習試合予定	中村中
15	日				0:00				0:00	休養日	
16	月		16:05 ~ 16:45		0:40		16:05 ~ 16:45		0:40	練習	中村中
17	火		16:05 ~ 16:45		0:40		16:05 ~ 16:45		0:40	練習(弁当の日)	中村中
18	水				0:00				0:00	部活動休止日	
19	木	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 16:45		1:00	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 16:45		1:00	練習	中村中
20	金	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 16:45		1:00	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 16:45		1:00	練習	中村中
21	土	8:00 ~ 11:00			3:00	8:00 ~ 11:00			3:00	通常練習もしくは練習試合予定	中村中
22	日				0:00				0:00	休養日	
23	月		16:05 ~ 16:45		0:40		16:05 ~ 16:45		0:40	練習	中村中
24	火	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 16:45		1:00	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 16:45		1:00	練習	中村中
25	水				0:00				0:00	部活動休止日	
26	木	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 16:45		1:00	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 16:45		1:00	練習	中村中
27	金	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 16:45		1:00	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 16:45		1:00	練習	中村中
28	土	8:00 ~ 11:00			3:00	8:00 ~ 11:00			3:00	通常練習	中村中
29	日				0:00				0:00	休養日	
30	月		16:05 ~ 16:45		0:40		16:05 ~ 16:45		0:40	練習	中村中
31	火	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 16:45		1:00	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 16:45		1:00	練習	中村中
					29:20					29:20	