

部活動計画・活動実績(月間)

部活動名	陸上競技部	1 月
------	-------	-----

日	曜	予定					実績										
							時間						時間				
1	日						0:00						0:00	部活動休止日(学校閉庁日)			
2	月						0:00						0:00	部活動休止日(学校閉庁日)			
3	火						0:00						0:00	部活動休止日(学校閉庁日)			
4	水	8:00		10:00			2:00	8:00		10:00			2:00	練習	中村中		
5	木				13:00		16:00	3:00				13:00		16:00	3:00	練習	真岡G
6	金						0:00						0:00	休養日			
7	土				13:00		15:00	2:00				13:00		15:00	2:00	練習/強化練習会(砲丸)	中村/若松原中
8	日						0:00						0:00	休養日			
9	月						0:00						0:00	休養日(成人の日)			
10	火				16:05		16:45	0:40				16:05		16:45	0:40	練習(始業式)	中村中
11	水						0:00						0:00	部活動休止日			
12	木	7:20		7:40	16:05		16:45	1:00	7:20		7:40	16:05		16:45	1:00	練習	中村中
13	金	7:20		7:40	16:05		16:45	1:00	7:20		7:40	16:05		16:45	1:00	練習	中村中
14	土	9:00		12:00				3:00	9:00		12:00				3:00	芳賀地区強化練習会/強化練習会(走高跳・ハードル)	真岡G/DISTADIUM/小山市運動公園
15	日						0:00						0:00	休養日			
16	月	7:20		7:40	16:05		16:45	1:00	7:20		7:40	16:05		16:45	1:00	練習	中村中
17	火				16:05		16:45	0:40				16:05		16:45	0:40	練習(弁当の日)	中村中
18	水						0:00						0:00	部活動休止日			
19	木	7:20		7:40	16:05		16:45	1:00	7:20		7:40	16:05		16:45	1:00	練習	中村中
20	金	7:20		7:40	16:05		16:45	1:00	7:20		7:40	16:05		16:45	1:00	練習	中村中
21	土	8:30		12:00	13:00		16:00	6:30	8:30		12:00	13:00		16:00	6:30	強化練習会(砲丸・短距離)/休養日	若松原中/大松山
22	日						0:00						0:00	休養日			
23	月	7:20		7:40	16:05		16:45	1:00	7:20		7:40	16:05		16:45	1:00	練習	中村中
24	火	7:20		7:40	16:05		16:45	1:00	7:20		7:40	16:05		16:45	1:00	練習	中村中
25	水						0:00						0:00	部活動休止日			
26	木	7:20		7:40	16:05		16:45	1:00	7:20		7:40	16:05		16:45	1:00	練習	中村中
27	金	7:20		7:40	16:05		16:45	1:00	7:20		7:40	16:05		16:45	1:00	練習	中村中
28	土				13:00		16:00	3:00				13:00		16:00	3:00	練習	真岡G
29	日						0:00						0:00	休養日			
30	月	7:20		7:40	16:05		16:45	1:00	7:20		7:40	16:05		16:45	1:00	練習	中村中
31	火	7:20		7:40	16:05		16:45	1:00	7:20		7:40	16:05		16:45	1:00	練習	中村中
							31:50						31:50				