

部活動計画・活動実績(月間)

部活動名	陸上競技	4 月
------	------	-----

日	曜	予定			実績			活動内容	活動場所
		AM	PM	時間	AM	PM	時間		
1	土	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
2	日	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
3	月	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
4	火	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
5	水	~	13:30 ~ 15:40	2:10	~	13:30 ~ 15:40	2:10	練習(顧問初顔合わせ)	中村中
6	木	9:00 ~ 12:00	~	3:00	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	真岡G
7	金	11:05 ~ 12:10	~	1:05	11:05 ~ 12:10	~	1:05	練習	中村中
8	土	6:30 ~ 12:00	12:00 ~ 17:30	11:00	6:30 ~ 12:00	12:00 ~ 17:30	11:00	陸競春季	カンセキスタジアム
9	日	6:30 ~ 12:00	12:00 ~ 17:30	11:00	6:30 ~ 12:00	12:00 ~ 17:30	11:00	陸競春季	カンセキスタジアム
10	月	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
11	火	~	16:05 ~ 17:45	1:40	~	16:05 ~ 17:45	1:40	練習	中村中
12	水	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
13	木	~	16:05 ~ 17:45	1:40	~	16:05 ~ 17:45	1:40	練習	中村中
14	金	~	16:05 ~ 17:45	1:40	~	16:05 ~ 17:45	1:40	練習	中村中
15	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	~	~	0:00	雨天のため休養日/陸競春季(円盤)	真岡G/カンセキスタジアム
16	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
17	月	~	16:05 ~ 17:45	1:40	~	16:05 ~ 17:45	1:40	練習	中村中
18	火	~	16:05 ~ 17:45	1:40	~	16:05 ~ 17:45	1:40	練習	中村中
19	水	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
20	木	~	16:05 ~ 17:45	1:40	~	16:05 ~ 17:45	1:40	練習	中村中
21	金	~	16:05 ~ 17:45	1:40	~	16:05 ~ 17:45	1:40	練習	中村中
22	土	9:00 ~ 12:00	~	3:00	9:00 ~ 12:00	~	3:00	練習	真岡G
23	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
24	月	~	16:05 ~ 17:45	1:40	~	16:05 ~ 17:45	1:40	練習	中村中
25	火	~	16:05 ~ 17:45	1:40	~	16:05 ~ 17:45	1:40	練習	中村中
26	水	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日	
27	木	~	16:05 ~ 17:45	1:40	~	16:05 ~ 17:45	1:40	練習	中村中
28	金	~	16:05 ~ 17:45	1:40	~	16:05 ~ 17:45	1:40	練習	中村中
29	土	6:30 ~ 12:00	12:00 ~ 17:30	11:00	6:30 ~ 12:00	12:00 ~ 17:30	11:00	Jrトライアル	栃木市総合運動公園
30	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日	
		~	~	0:00	~	~	0:00		
				63:35					60:35