

## 部活動計画(月間)

部活動名	陸上競技	6 月
------	------	-----

日	曜	予定						活動内容	活動場所	
		AM		PM		時間				
1	木		~		16:05	~	17:45	1:40	練習	中村中
2	金		~		16:05	~	17:45	1:40	練習	中村中
3	土	6:30	~	12:00	12:00	~	17:00	10:30	Jrチャレンジ	カンセキスタジアム
4	日		~			~		0:00	休養日	
5	月		~			~		0:00	部活動休止日	
6	火		~		16:05	~	17:45	1:40	練習	中村中
7	水		~		16:05	~	17:45	1:40	練習	中村中
8	木		~		16:05	~	17:45	1:40	練習	中村中
9	金		~		14:00	~	15:45	1:45	練習	中村中
10	土	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中
11	日		~			~		0:00	休養日	
12	月		~		16:05	~	17:45	1:40	練習	中村中
13	火		~		16:05	~	17:45	1:40	練習	中村中
14	水		~			~		0:00	部活動休止日	
15	木		~		16:05	~	17:45	1:40	練習	中村中
16	金		~		16:05	~	17:45	1:40	練習	中村中
17	土	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中
18	日		~			~		0:00	部活動休止日	
19	月		~			~		0:00	部活動休止日	
20	火		~			~		0:00	部活動休止日	
21	水		~			~		0:00	部活動休止日	
22	木		~		16:05	~	17:45	1:40	練習	中村中
23	金		~		16:05	~	17:45	1:40	練習	中村中
24	土		~			~		0:00	休養日	
25	日	9:00	~	12:00		~		3:00	練習	真岡G
26	月		~		16:05	~	17:45	1:40	練習	中村中
27	火	7:00	~	12:00	12:00	~	16:00	9:00	郡総体	真岡G
28	水		~			~		0:00	部活動休止日	
29	木		~		16:05	~	17:45	1:40	練習	中村中
30	金		~		16:05	~	17:45	1:40	練習	中村中
			~			~		0:00		
								53:35		