

## 部活動計画(月間)

|      |    |     |
|------|----|-----|
| 部活動名 | 卓球 | 5 月 |
|------|----|-----|

| 日  | 曜 | 予定   |   |       |       |   | 時間    | 活動内容  | 活動場所              |             |
|----|---|------|---|-------|-------|---|-------|-------|-------------------|-------------|
|    |   | AM   |   | PM    |       |   |       |       |                   |             |
| 1  | 月 |      | ~ |       | 16:05 | ~ | 17:45 | 1:40  | 練習                | 中村中         |
| 2  | 火 |      | ~ |       | 16:05 | ~ | 17:45 | 1:40  | 練習                | 中村中         |
| 3  | 水 | 8:00 | ~ | 11:00 |       | ~ |       | 3:00  | 午前練習              | 中村中         |
| 4  | 木 | 8:00 | ~ | 11:00 |       | ~ |       | 3:00  | 午前練習              | 中村中         |
| 5  | 金 | 8:00 | ~ | 12:00 | 12:00 | ~ | 16:00 | 8:00  | 朱雀杯／午前練習          | 宇都宮市体育館／中村中 |
| 6  | 土 |      | ~ |       |       | ~ |       | 0:00  | 休養日               |             |
| 7  | 日 |      | ~ |       |       | ~ |       | 0:00  | 休養日               |             |
| 8  | 月 |      | ~ |       | 16:05 | ~ | 17:45 | 1:40  | 練習                | 中村中         |
| 9  | 火 |      | ~ |       | 16:05 | ~ | 17:45 | 1:40  | 練習                | 中村中         |
| 10 | 水 |      | ~ |       |       | ~ |       | 0:00  | 部活動休止日            |             |
| 11 | 木 | 7:20 | ~ | 7:40  | 16:05 | ~ | 17:45 | 2:00  | 練習                | 中村中         |
| 12 | 金 | 7:20 | ~ | 7:40  | 16:05 | ~ | 17:45 | 2:00  | 練習                | 中村中         |
| 13 | 土 | 8:00 | ~ | 11:00 |       | ~ |       | 3:00  | 午前練習              | 中村中         |
| 14 | 日 | 8:00 | ~ | 12:00 |       | ~ |       | 4:00  | 練習試合(団体メンバー10名のみ) | 宮の原中        |
| 15 | 月 |      | ~ |       | 16:05 | ~ | 17:45 | 1:40  | 練習                | 中村中         |
| 16 | 火 |      | ~ |       | 16:05 | ~ | 17:45 | 1:40  | 練習(弁当の日)          | 中村中         |
| 17 | 水 |      | ~ |       |       | ~ |       | 0:00  | 部活動休止日            |             |
| 18 | 木 | 7:20 | ~ | 7:40  | 16:05 | ~ | 17:45 | 2:00  | 練習                | 中村中         |
| 19 | 金 | 7:20 | ~ | 7:40  | 16:05 | ~ | 17:45 | 2:00  | 練習                | 中村中         |
| 20 | 土 | 8:00 | ~ | 11:00 |       | ~ |       | 3:00  | 練習(3年生は休み)        | 中村中         |
| 21 | 日 |      | ~ |       |       | ~ |       | 0:00  | 休養日／修学旅行          |             |
| 22 | 月 |      | ~ |       | 16:05 | ~ | 17:45 | 1:40  | 練習／修学旅行           | 中村中         |
| 23 | 火 |      | ~ |       |       | ~ |       | 0:00  | 部活動休止日／修学旅行       |             |
| 24 | 水 |      | ~ |       |       | ~ |       | 0:00  | 部活動休止日            |             |
| 25 | 木 | 7:20 | ~ | 7:40  | 16:05 | ~ | 17:45 | 2:00  | 練習                | 中村中         |
| 26 | 金 | 7:20 | ~ | 7:40  | 16:05 | ~ | 17:45 | 2:00  | 練習                | 中村中         |
| 27 | 土 | 8:00 | ~ | 12:00 | 12:00 | ~ | 16:00 | 8:00  | 強化練習会／午前練習        | 茂木町民体育館／中村中 |
| 28 | 日 |      | ~ |       |       | ~ |       | 0:00  | 休養日               |             |
| 29 | 月 |      | ~ |       | 16:05 | ~ | 17:45 | 1:40  | 練習                | 中村中         |
| 30 | 火 |      | ~ |       | 16:05 | ~ | 17:45 | 1:40  | 練習                | 中村中         |
| 31 | 水 |      | ~ |       |       | ~ |       | 0:00  | 部活動休止日            |             |
|    |   |      |   |       |       |   |       | 59:00 |                   |             |