

部活動計画(月間)

部活動名	男子ソフトテニス部	7月
------	-----------	----

日	曜	予定						活動内容	活動場所	
		AM			PM		時間			
1	土	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	中村中
2	日		～			～		0:00	休養日	
3	月		～			～		0:00	スポーツフェスティバル振り替え	
4	火	7:20	～	7:40	16:05	～	17:45	2:00	練習	中村中
5	水		～			～		0:00	部活動休止日	
6	木	7:20	～	7:40	16:05	～	17:45	2:00	練習	中村中
7	金	7:20	～	7:40	16:05	～	17:45	2:00	練習	中村中
8	土	7:30	～	10:30		～		3:00	練習	中村中
9	日		～			～		0:00	休養日(中村夏祭り)	
10	月	7:20	～	7:40	16:05	～	17:45	2:00	練習	中村中
11	火	7:20	～	7:40	16:05	～	17:45	2:00	練習	中村中
12	水		～			～		0:00	部活動休止日	
13	木	7:20	～	7:40	16:05	～	17:45	2:00	練習	中村中
14	金	7:20	～	7:40	16:05	～	17:45	2:00	練習	中村中
15	土	8:00	～	12:00		～		4:00	練習試合予定	未定
16	日	7:30	～	10:30		～		3:00	練習	中村中
17	月		～			～		0:00	休養日(海の日)	
18	火	7:20	～	7:40	16:05	～	17:45	2:00	練習	中村中
19	水		～			～		0:00	部活動休止日	
20	木		～			～		0:00	部活動休止日(終業式)	
21	金	7:30	～	10:30		～		3:00	練習	中村中
22	土	7:30	～	10:30		～		3:00	練習	中村中
23	日	7:30	～	10:30		～		3:00	練習	中村中
24	月		～			～		0:00	休養日	
25	火	7:30	～	10:30		～		3:00	練習	中村中
26	水	7:30	～	10:30		～		3:00	練習	中村中
27	木		～			～		0:00	休養日	
28	金		～			～		0:00	休養日	
29	土	7:30	～	10:30		～		3:00	練習	中村中
30	日	7:30	～	10:30		～		3:00	練習	中村中
31	月	8:00	～	12:00		～		4:00	練習試合	未定
								54:00		