

部活動計画(月間)

部活動名	陸上競技	10 月
------	------	------

日	曜	予定						活動内容	活動場所
		AM		PM		時間			
1	日		～		～		0:00	休養日	
2	月		～		16:05	～ 17:15	1:10	練習	中村中校庭
3	火		～			～	0:00	部活動休止日	
4	水		～			～	0:00	部活動休止日	
5	木		～			～	0:00	部活動休止日(テスト1日目)	
6	金		～		16:05	～ 17:15	1:10	練習(テスト2日目)	中村中校庭
7	土	8:00	～ 11:00			～	3:00	練習	中村中校庭
8	日		～			～	0:00	休養日	
9	月	9:00	～ 12:00			～	3:00	練習(スポーツの日)	真岡G
10	火		～			～	0:00	休養日	
11	水		～			～	0:00	練習	中村中校庭
12	木		～		16:05	～ 17:15	1:10	練習	中村中校庭
13	金		～			～	0:00	県新人大会	大松山運動公園陸上競技場
14	土	8:00	～ 11:00			～	3:00	練習	中村中校庭
15	日		～			～	0:00	休養日	
16	月		～			～	0:00	部活動休止日	
17	火		～			～	0:00	部活動休止日	
18	水		～			～	0:00	部活動休止日	
19	木		～			～	0:00	部活動休止日	
20	金		～			～	0:00	部活動休止日	
21	土		～			～	0:00	部活動休止日(牧が丘祭)	
22	日		～			～	0:00	休養日	
23	月		～		16:05	～ 17:15	1:10	練習	中村中校庭
24	火		～		16:05	～ 17:15	1:10	練習(郡駅伝大会)	中村中校庭
25	水		～			～	0:00	休養日	
26	木		～		16:05	～ 17:15	1:10	練習	中村中校庭
27	金		～			～	0:00	部活動休止日(振替休日)	
28	土	8:00	～ 11:00			～	3:00	練習	中村中校庭
29	日		～			～	0:00	休養日	
30	月		～		16:05	～ 17:15	1:10	練習	中村中校庭
31	火		～		16:05	～ 17:15	1:10	練習	中村中校庭
							21:20		