

部活動計画・活動実績(月間)

部活動名	卓球	7 月
------	----	-----

日	曜	予定					実績						活動内容	活動場所			
		AM		PM		時間	AM		PM		時間						
1	土	8:00	~	11:00		~		3:00	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中学校
2	日	8:00	~	11:00		~		3:00	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中学校
3	月		~			~		0:00		~			~		0:00	スポーツフェスティバル振り替え	
4	火		~		16:05	~	17:45	1:40		~		16:05	~	17:45	1:40	練習	中村中学校
5	水		~			~		0:00		~			~		0:00	部活動休止日	
6	木	7:20	~	7:40	16:05	~	17:45	2:00	7:20	~	7:40	16:05	~	17:45	2:00	練習	中村中学校
7	金	7:20	~	7:40	16:05	~	17:45	2:00	7:20	~	7:40	16:05	~	17:45	2:00	練習	中村中学校
8	土	7:30	~	10:30		~		3:00	7:30	~	10:30		~		3:00	練習	中村中学校
9	日		~			~		0:00		~			~		0:00	休養日(中村夏祭り)	
10	月		~		16:05	~	17:45	1:40		~		16:05	~	17:45	1:40	練習	中村中学校
11	火		~		16:05	~	17:45	1:40		~		16:05	~	17:45	1:40	練習	中村中学校
12	水		~			~		0:00		~			~		0:00	部活動休止日	
13	木	7:20	~	7:40	16:05	~	17:45	2:00	7:20	~	7:40	16:05	~	17:45	2:00	練習	中村中学校
14	金	7:20	~	7:40	16:05	~	17:45	2:00	7:20	~	7:40	16:05	~	17:45	2:00	練習	中村中学校
15	土	8:00	~	11:00		~		3:00	8:00	~	11:00		~		3:00	県大会／午前練習	県北体育館
16	日	8:00	~	11:00		~		3:00	8:00	~	11:00		~		3:00	県大会／午前練習	日環アリーナ
17	月		~			~		0:00		~			~		0:00	県大会	宇都宮市体育館
18	火		~		16:05	~	17:45	1:40		~		16:05	~	17:45	1:40	練習	中村中学校
19	水		~			~		0:00		~			~		0:00	部活動休止日	
20	木		~			~		0:00		~			~		0:00	部活動休止日(終業式)	
21	金	8:00	~	11:00		~		3:00	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中学校
22	土		~			~		0:00		~			~		0:00	休養日	
23	日		~			~		0:00		~			~		0:00	休養日	
24	月	8:00	~	11:00		~		3:00	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中学校
25	火	8:00	~	11:00		~		3:00	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中学校
26	水	8:00	~	11:00		~		3:00	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中学校
27	木	8:00	~	11:00		~		3:00	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中学校
28	金	8:00	~	11:00		~		3:00	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中学校
29	土		~			~		0:00		~			~		0:00	休養日	
30	日		~			~		0:00		~			~		0:00	休養日	
31	月	8:00	~	11:00		~		3:00	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	中村中学校
								50:40						50:40			