

部活動計画・活動実績(月間)

部活動名	女子ソフトテニス部	10 月
------	-----------	------

日	曜	予定			実績			活動内容	活動場所	
		AM	PM	時間	AM	PM	時間			
1	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日		
2	月	~	16:05 ~ 17:15	1:10	~	16:05 ~ 17:15	1:10	練習	中村中	
3	火	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日		
4	水	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日		
5	木	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日(中間テスト1日目)	中村中	
6	金	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日(中教研のため)	中村中	
7	土	7:30 ~ 10:30	~	3:00	7:30 ~ 10:30	~	3:00	練習	中村中	
8	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日		
9	月	7:30 ~ 12:00	12:00 ~ 15:30	8:00	7:30 ~ 12:00	12:00 ~ 15:30	8:00	ライオンズカップ	真岡市総合運動	
10	火	~	16:05 ~ 17:15	1:10	~	16:05 ~ 17:15	1:10	練習	中村中	
11	水	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日		
12	木	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:15	1:30	7:20 ~ 7:40	16:05 ~ 17:15	1:30	練習	中村中	
13	金	~	~	0:00	~	~	0:00	栃木県新人大会団体戦	栃木県総合運動公園	
14	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	練習	中村中	
15	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日		
16	月	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日		
17	火	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日		
18	水	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日		
19	木	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日		
20	金	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日		
21	土	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日(牧が丘際)		
22	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日		
23	月	~	16:05 ~ 17:15	1:10	~	16:05 ~ 17:15	1:10	練習	中村中	
24	火	~	16:05 ~ 17:15	1:10	~	16:05 ~ 17:15	1:10	練習	中村中	
25	水	~	~	0:00	~	~	0:00	部活動休止日		
26	木	7:20 ~ 7:40	15:40 ~ 16:45	1:25	7:20 ~ 7:40	15:40 ~ 16:45	1:25	練習(二者面談)	中村中	
27	金	~	~	0:00	~	~	0:00	牧が丘祭振替休日		
28	土	8:00 ~ 11:00	~	3:00	8:00 ~ 11:00	~	3:00	練習	中村中	
29	日	~	~	0:00	~	~	0:00	休養日		
30	月	~	15:40 ~ 16:45	1:05	~	15:40 ~ 16:45	1:05	練習(二者面談)	中村中	
31	火	~	15:40 ~ 16:45	1:05	~	15:40 ~ 16:45	1:05	練習(二者面談)	中村中	
				26:45					26:45	