

部活動計画(月間)

部活動名	陸上競技	2 月
------	------	-----

日	曜	予定						活動内容	活動場所	
		AM			PM		時間			
1	木		～		16:05	～	17:15	1:10	練習	中村中
2	金		～		16:05	～	17:15	1:10	練習(立志式)	中村中
3	土	9:00	～	12:00		～		3:00	合同練習会	中村中
4	日		～			～		0:00	休養日/強化練習会(全体)	大松山
5	月		～		16:05	～	17:15	1:10	練習	中村中
6	火		～			～		0:00	部活動休止日	
7	水		～			～		0:00	部活動休止日	
8	木		～		16:05	～	17:15	1:10	練習	中村中
9	金		～		16:05	～	17:15	1:10	練習	中村中
10	土	8:00	～	11:00		～		3:00	練習/強化練習会(長・短)	中村中/大松山
11	日		～			～		0:00	休養日	
12	月	11:00	～			～	15:00	4:00	ヤクルトハーフマラソンリレー(長)	カンセキ
13	火		～			～		0:00	部活動休止日	
14	水		～			～		0:00	部活動休止日	
15	木		～			～		0:00	部活動休止日(テスト1日目)	
16	金		～		16:05	～	17:15	1:10	練習(テスト2日目)	中村中
17	土	8:00	～	11:00		～		3:00	練習/強化練習会(投擲)	中村中/カンセキ
18	日		～			～		0:00	休養日	
19	月		～		16:05	～	17:15	1:10	練習	中村中
20	火		～			～		0:00	スポーツデー	
21	水		～			～		0:00	部活動休止日	
22	木		～		16:05	～	17:15	1:10	練習	中村中
23	金		～		12:30	～	15:30	3:00	練習/休養(天皇誕生日)	中村中
24	土	8:00	～	11:00		～		3:00	練習/茨城合同強化練習会	中村中/海浜自然の家
25	日		～			～		0:00	休養日/茨城合同強化練習会	海浜自然の家
26	月		～		16:05	～	17:15	1:10	練習	中村中
27	火		～		16:05	～	17:15	1:10	練習	中村中
28	水		～			～		0:00	部活動休止日	
29	木		～		16:05	～	17:15	1:10	練習	中村中
			～			～		0:00		
			～			～		0:00		
								31:50		