

# 大内中 学校通信 紺碧

## 学校教育目標

- 1 意欲をもって学習する生徒
- 2 健康で実践力に富む生徒
- 3 豊かな心情をもつ生徒
- 4 すすんで働く生徒

真岡市立大内中学校 Tel 0285-82-2541  
〒321-4405 真岡市飯貝1159  
HP <http://www.moka-tcg.ed.jp/ouchihsc>



大内シンボル・  
キャラクター  
『モウチモウ』

真岡市立大内中学校  
令和6年度 第6号  
令和6年10月発行

## 校長室から

### とちぎ食育推進月間

朝夕の肌寒さから、日一日と秋の深まりが感じられるようになりました。芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋など、秋にはいろいろな楽しみ方があります。本校生徒も様々な活動に励んでおります。例年10月半ばに予定していた紺碧祭・合唱コンクールでしたが、他の行事の兼ね合いで、11月23日（土）の実施となりました。是非、紺碧祭・合唱コンクールに、多くの保護者の皆さんや地域の方々に来校していただき、生徒たちの作品や発表を御覧いただきたいと思います。

さて、10月は「とちぎ食育推進月間」です。本県では、「県民一人一人が、生涯にわたり楽しく健全な食生活を実践することにより、食に対する感謝の気持ちを深め、心身の健康と豊かな人間性を育むこと」を基本理念とした、「とちぎ食育元気プラン2025」を推進しており、「とちぎ食育推進月間」もその取組の一つです。今年度の重点取組テーマは、「人生100年時代を見据え、健康で豊かに生きるための食育」です。県民一人ひとりが、楽しく健全な食生活を実践し、食に対する感謝の気持ちを深め、心身の健康と豊かな人間性を育むことを目的としています。そもそも食育は、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てることを目的としています。しかし、近年、食生活を取り巻く社会環境の変化に伴い、食行動の多様化、偏った栄養摂取や朝食の欠食、不規則な食生活など、生徒を取り巻く食環境は大きく変化しています。それは、以下に示しますように、県学校栄養士会が平成30年に行った食生活に関するアンケート調査結果からも明らかです。



○朝食を食べていますか。⇒ 毎日食べる：88%、週に3～4日食べる：6%

週に1～2日食べる：2%、ほとんど食べない：2

○朝食は誰と食べますか。⇒ 家族：45%、一人で食べる：31%、子どもだけ：20%  
その他：3%

○朝食の内容は。⇒ 主食のみ：37%、主食+主菜：31%、主食+副菜：8%  
主食+主菜+副菜：19%

○学校から帰っておやつを食べますか。⇒ 毎日：7%、ときどき：51%、食べない：23%

成長期にある中学生にとって健全な食生活は、健康な心身を育むために欠かせないものであると同時に、将来の食習慣の形成に大きく影響を及ぼすものです。御家庭や地域の皆さんの御協力を賜りながら本校は、今後も食育の指導に力を入れて参ります。

## 【第2学期始業式 9/2 (月)】

校長先生からは「知・徳・体を成長させてほしい」「大内中をもっと楽しい居心地のよい学校にしてほしい」というお話がありました。各学年代表生徒1名が2学期の抱負を発表しました。



## 【学校保健委員会 9/5 (木)】

とちぎスポーツ医科学センターのスタッフを3名お迎えし、学校保健委員会の講話をお願いしました。内容はケガ予防やリフレッシュ、勉強の疲れに役立つ準備運動と整理運動を教えてくださいました。生徒も実際に体験することができました。



## 【引き渡し訓練 9/12 (木)】

震度6強の地震が発生し生徒を保護者に引き渡すという設定で引き渡し訓練を実施しました。今回は大内中央小や大内東小と合同で行い、できるだけ実際に近い形を想定しました。大きなトラブルや渋滞もなくスムーズに行うことができました。今後は学区内の全ての小学校との連携や幼稚園や高校、地域も含めた市全体の引き渡し訓練に発展するよう働きかけを行って参ります。御協力ありがとうございました。



## 【思春期教室 9/20 (金)】

2年生を対象に思春期教室を行いました。真岡市子ども家庭課の方やボランティアの方に御来校いただき、赤ちゃんの抱っこ体験や妊婦体験などを通して命の大切さを学びました。生徒達にとってとても大切な体験となりました。



## 【芳賀地区音楽祭 9/25 (水)】

芳賀地区音楽祭が行われ、特設合唱部と吹奏楽部が出場しました。いずれも残念ながら銀賞でしたが、それぞれもてる力を精一杯発揮した素晴らしい発表でした。応援ありがとうございました。



## 【郡市新人陸上競技大会 9/19 (木)】

2年男子1500m 第2位 阿久津蓮斗さん(県大会出場)  
 1年女子100m 第1位 手塚千結さん(県大会出場)  
 1年女子800m 第1位 日下田心那さん(県大会出場)  
 女子4×100mリレー 第1位 羽石莉吏愛さん 日下田心那さん 梁木歩美さん 手塚千結さん(県大会出場)

## 【郡市新人各種大会 9/27 (金)～28 (土)】

サッカー 1回戦敗退  
 バレーボール 予選リーグ敗退  
 剣道 男子団体 予選敗退  
 男子個人 上位進出ならず  
 女子個人 準優勝2年畠中佐奈さん(県大会出場)

ソフトテニス  
 女子団体 予選リーグ敗退  
 女子個人 上位進出ならず  
 ※野球部は部員がいないため休部となりました。

※学校のホームページも御覧ください。



