

健康診断のお知らせ

【各種健康診断の日程】

受診できなかった検査は、他校や医療機関での受診をお願いすることがあります。可能な限り、本校での実施に参加できるようにお願いいたします。

検診	1年生	2年生	3年生	持ち物	備考
身体計測 視力検査 聴力検査	4月9日（火）3校時～			・運動着 ・眼鏡（使用者のみ）	欠席及び再検査者は後日実施
歯科検診	4月11日（木）8時45分～			なし	・きれいな歯で臨みましょう。 ・欠席者は、各自で受診。
腎臓検査	1次：4月19日（金） 2次：5月1日（水）			採尿した容器	・月経中の生徒は、保健室にお知らせください。 ・1時間目開始までに保健室に提出。
心臓検診	4月24日（水） 13時30分～	なし		・運動着 ・問診票（事前回収）	
血液検診	4月25日（木）9時00分～ 1・3年：貧血の検査 2年：生活習慣病に関する項目の検査			・運動着 ・問診票（事前回収）	・採血時に気分が悪くなる可能性がある生徒は事前にお知らせください。 ・欠席者は、他校での受診もしくは、かかりつけの医療機関での受診をお願いしています。
内科検診	5月15日（水）13時15分～			・運動着 ・各種問診票 ※1	※1 結核問診票・保健調査書・運動器検診調査票（事前回収）

栄養教諭の先生とお話ししませんか？

保健室では、各種健康診断の結果に応じて、個別の面談や保健指導を実施しています。

今年度、栄養教諭の先生を交えた保健指導や、希望者への栄養相談（スポーツ栄養等）の実施を計画しています。

昨年度の学校保健員会で、食と運動の関係性や食の大切さを感じているのではないかと思います。詳細が決まり次第、希望を取ります。ぜひ、栄養相談を活用してください。親子で、保護者の方だけでの面談も可能です。

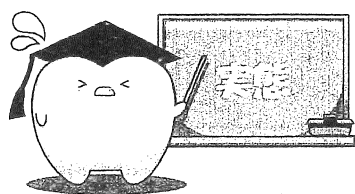
【相談内容の例】

- ・偏食傾向（好き嫌いが激しい）
- ・痩身傾向（食べても思うように体重が増えない／健康的なダイエットについて）



歯科検診

むし歯の治療率100%を目指します！



昨年度、歯科の受診勧告を受けた人で歯科の治療につながった（受診の報告があった）割合は、12.5%でした。

大内中の傾向として、むし歯がなく歯肉の状態もよい人と、むし歯が複数あり歯肉の状態もよくない人の二極化が見られます。

出典：（株）コムネット

今年度も、歯科検診が4月に行われます。
検診結果もできる限り早めに発行したいと考えていますので、今年度中で治療が完了できるように、計画的に治療をしていきましょう。

【保健関係オススメ WEB サイト】

テーマパーク8020



日本歯科医師会で提供しているHPです。
動画やイラストで歯と口腔の情報がわかりやすく発信されています。

『よ坊さん』というかわいいキャラクターのアニメーション動画もあります。



よ坊さん

日本歯科医師会

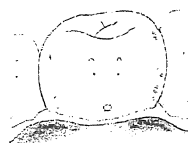
★保護者の方へ★

むし歯を長期間治療せず放置しておくことは、ネグレクト（虐待）になります。痛みの有無に関わらず、早期受診をお願いします。

場合によっては、関係機関へ情報提供を行うこともあります。御承知おきください。

歯医者さんが言っている言葉は…

CO



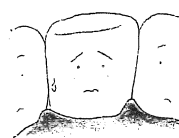
むし歯になりそうな歯

C



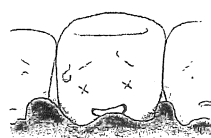
むし歯

GO



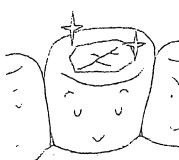
歯肉に軽い炎症がある

G



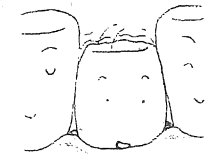
治療が必要な歯周病

まる
O

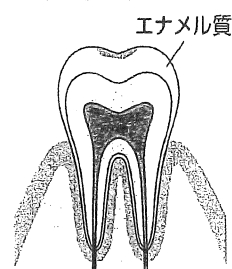
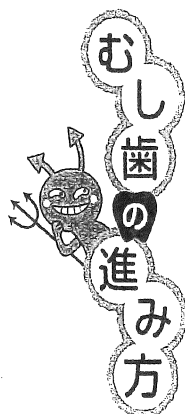


処置をした歯

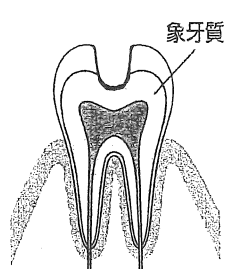
ばつ
X



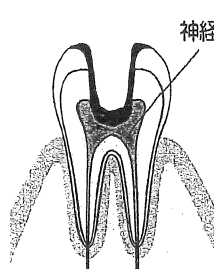
抜かなくてはならない
子どもの歯



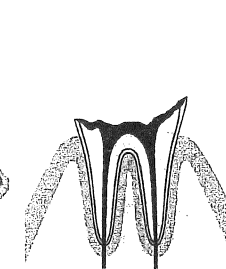
エナメル質が溶けて
穴があいた状態



むし歯が
象牙質まで進んだ状態



むし歯が
神経まで進んだ状態



歯の根っこだけ
のこった状態

腎臓検診

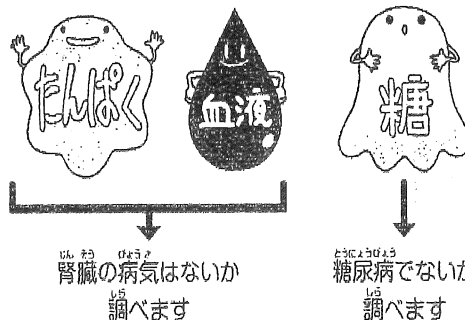
腎疾患は早期発見が重要！

毎年、全員に提出をお願いしているのには、大きく2つの理由があります。

1つは、『腎臓疾患は症状が出る頃には病気が進行していることが多いため』です。早期発見には年に1回の腎臓検診の機会を逃さないことが大切です。

もう1つは、『腎臓疾患は治療に長い時間を要するため、受診や治療に伴って学校生活に影響があるから』です。早期治療につなげるためにも早期発見が欠かせません。

おしっこにまじっていないか調べます

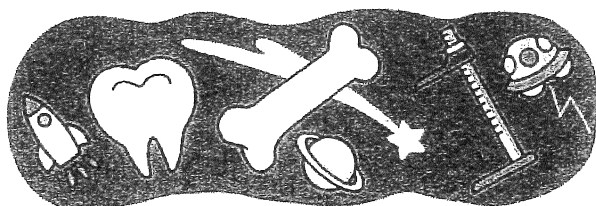


身体測定

健康診断クイズ 正解は・・・

問題

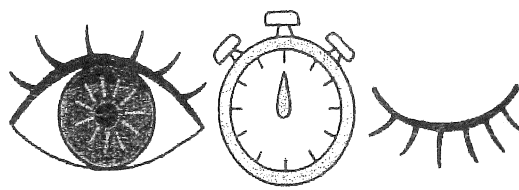
宇宙に行くと、
伸びるものはどれでしょう？



- ① 歯 ② 骨 ③ 身長

問題

人が1分間にする
まばたきの回数は？



- ① 約5回 ② 約20回 ③ 約100回

上記の2問の答えは、身体測定の会場のどこかに貼っておきます。待ち時間などに会場内をぐるっと見回してみてください。

こころが
つらいときも



保健室は応急処置を行う場所ですが、こころがつらいときも来てください。



自分の居場所がないと感じたとき、保健室の先生に話しかけてください。



あなたの話を聞いてに聞きます。周りの大人に言えないことも相談してみてください。



保健室はあなたの気持ちを素直に表現してもいいところです。



あなたが笑顔になることが、保健室の先生の望みです。



保健室へ