

★ トークルームだより ★

令和6年9月4日発行
大内中学校
教育相談係

MBTI 診断から自分の進路を考えてみる

夏休み期間中、3年生は高校の見学などに参加していました。三者面談もあり、進路について徐々に方向性が決まりつつある人もいれば、迷う気持ちが強くなっている人もいるかもしれませんね。そんなあなたは、ちょっと息抜きに近頃流行りの『MBTI』で自分の適性という視点から進路をみつめてみると、発見があるかもしれません。



MBTI 診断(16パーソナリティ性格診断テスト)とは

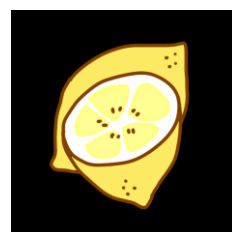
マイヤーズ＝ブリッグス・タイプ診断 (Myers Briggs Type Indicator) の略称で、その人の認識・決定理由・処理方法などを自己申告し、それをもとに16タイプの性格に当てはめて診断する自己申告型の診断テストです。

回答した個人一人ひとりが、自分の認知スタイルを分析しながら理解を深め、自分の心の成熟のためと自分と異なる人間への許容度を高めるための羅針盤となることを最大の目的にしているそうです。

多くの転職サイトに、MBTI 診断をもとにした自分の適性に合った職業の紹介がされています。
参考：日本 MBTI 協会

蛇足ですが、東瀬は、INTJ (建築家) でした。人の感情に寄り添う仕事や不特定多数の人と関わる仕事は向いていないそうです。診断結果を信じるか信じないかは、みなさん次第です。

言葉のチャームハント



『When life gives you lemons, make lemonade.』

直訳：人生があなたにレモンを与えたら、レモネードを作ろう。

「ピンチをチャンスに!」というポジティブな言葉です。ネットで見つけた時、このマイを忘れないようにしようと改めて思いました。

..... キ リ ト リ 線

**手塚SSW 来校日 9月… 6日(金)、10日(火)、18日(水)、
26日(木)午後**

- ★相談をしたい人は、名前を書いて保健室(東瀬)まで提出してください
- ★急ぎで相談を希望される場合は、来校日以外も調整可能です。お知らせください。
- ★時間や場所はあとから連絡します。

どんなこと?

年 組 名前