

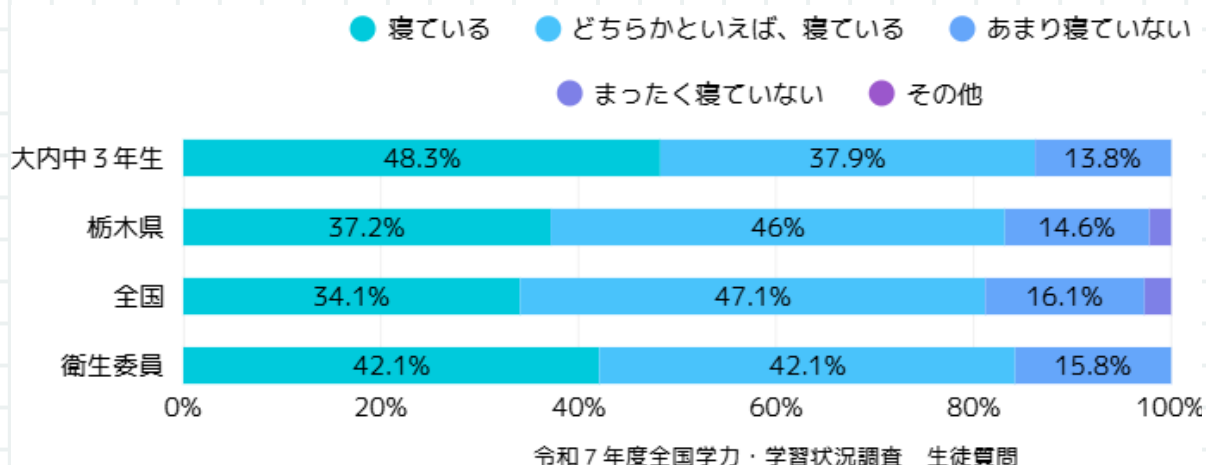


01

睡眠に関するデータ 就寝／起床

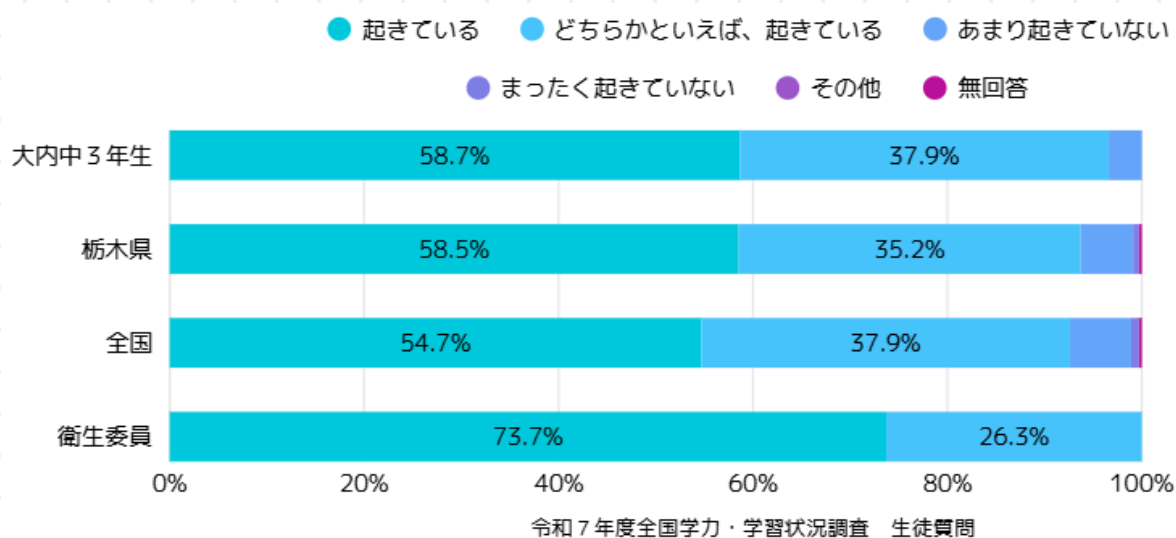
国や県のアンケート調査の結果と同じ質問内容を衛生委員会内で調査した結果です。

質問：毎日、同じくらいの時刻に寝ていますか？



あなたの回答は _____

質問：毎日、同じくらいの時刻に起きていますか？



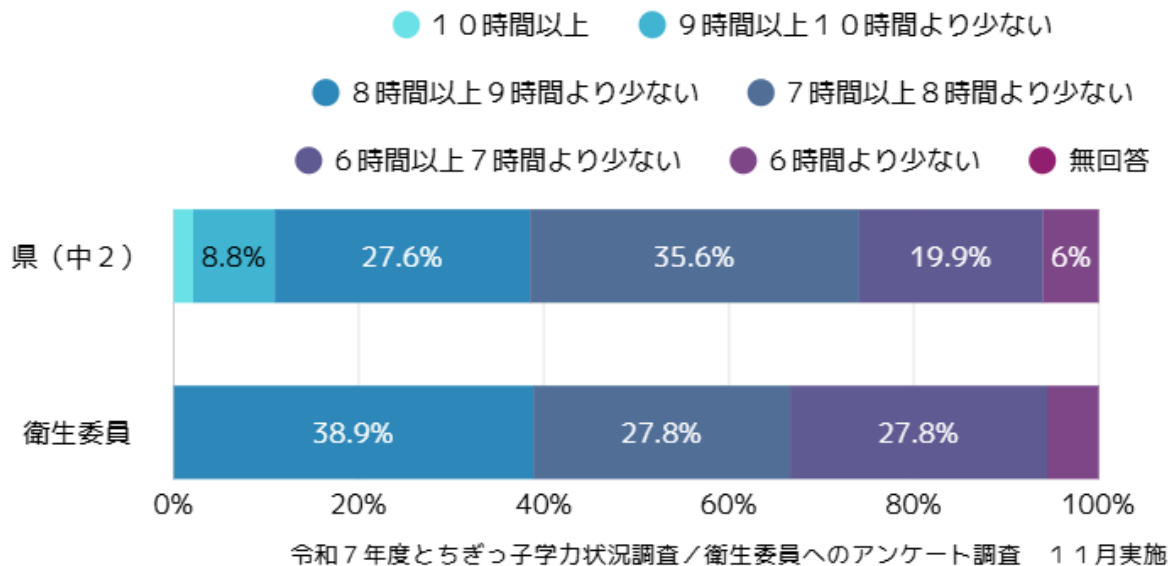
あなたの回答は _____



02

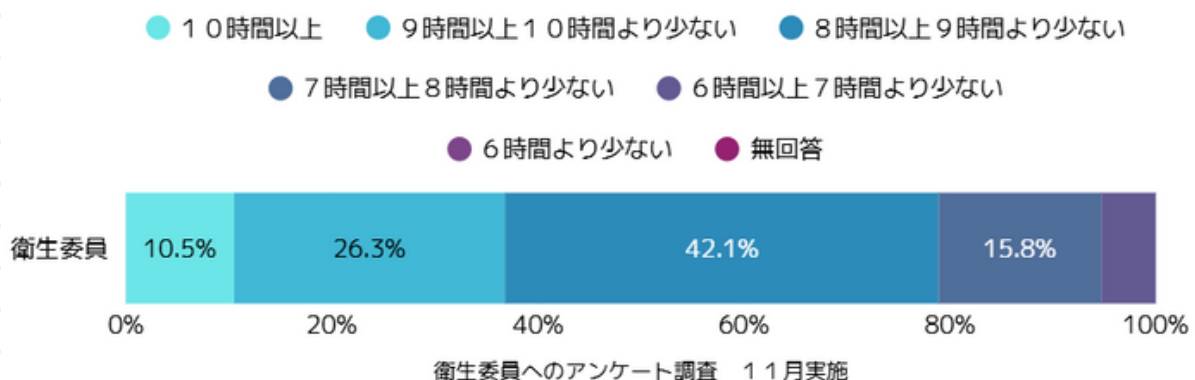
睡眠に関するデータ 睡眠時間

質問：平日の睡眠時間



あなたの回答は _____

質問：休日の睡眠時間



あなたの回答は _____