

トークルームだより

令和6年1月11日発行
大内中学校
教育相談係

あなたは何を持って行く？ 災害時シミュレーション

年が明けてから、令和6年能登半島地震など衝撃的なニュースが多く、気持ちが落ち込んでいる人はいませんか？現代は情報過多の時代です。TVやネットなど、毎日いろいろな情報があふれています。自分の心を守るためにも、入ってくる情報を減らすことも重要です。

毎年1月17日は、『防災とボランティアの日』です。せっかくの機会ですので、家族や友達と災害への備えについて話をしてみてください。その際に使えるような、シミュレーションの素材を紹介します。

【災害時シミュレーションのやり方】 ※裏面に素材が印刷してあります。

あなたが避難所に持ち込める『モノ』は、スーツケース1個分だけです。次の所持品の中から、選んでください。

選択条件：所持品は、スーツケースの白枠に収まるものしか持ってはいけません。



災害の種類や発生した時期などによって持っていくモノも変わるかと思います。シチュエーションを変えてやってみましょう。選んだ理由を伝え合うことで、お互いに新しい発見があるかもしれません。

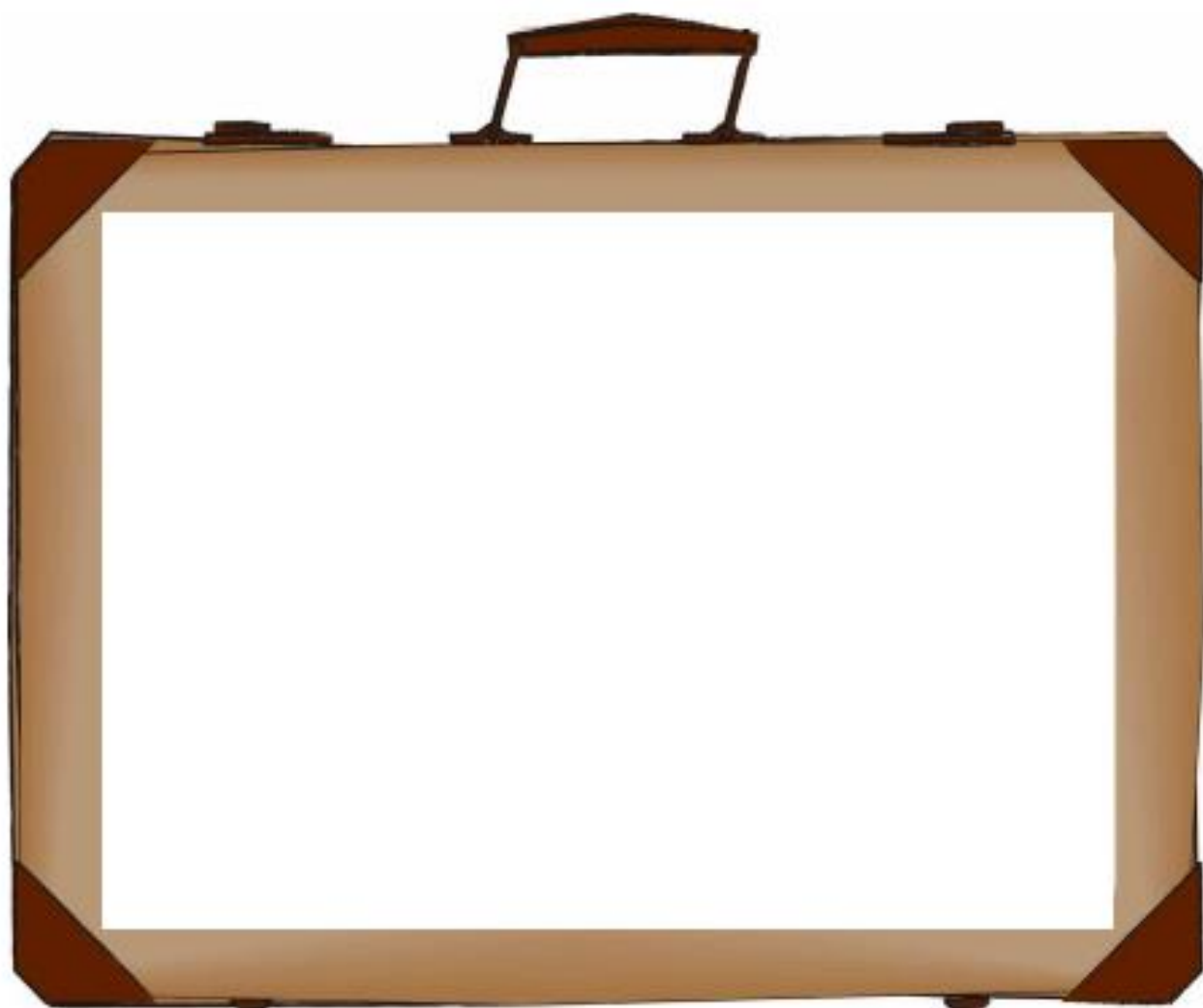
..... キ リ ト リ 線

手塚SSW 来校日 1月…10日(水)、15日(月)、16日(火)、29日(月)
坂本S 来校日 1月…29日(月)

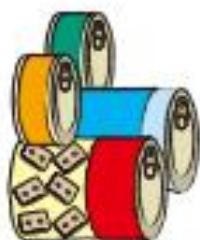
★相談をしたい人は、名前を書いて保健室(東瀬)まで提出してください ★時間や場所はあとから連絡します。

年 組 名前

どんなこと？



【食料】



【衣類】



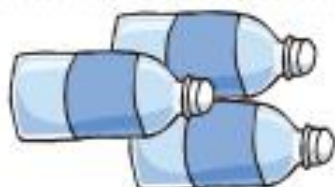
【毛布】



【お金】



【水】



【携帯電話】



【本】



【ゲーム】



【薬】



【家族・友達の写真】

