

## 部活動計画(予定)

バレーボール 部

2022 年  
12 月

日	曜	予定					活動内容	活動場所		
		AM		PM		時間				
1	木		~		16:15	~	16:35	0:20	練習	大内中
2	金		~		16:15	~	17:45	1:30	練習	大内中
3	土	8:00	~	12:00		~		4:00	練習試合	中村中
4	日		~			~			休養日	
5	月		~		16:15	~	16:35	0:20	練習	大内中
6	火		~		16:15	~	17:45	1:30	練習	大内中
7	水		~			~			休養日	
8	木		~		16:15	~	16:35	0:20	練習	大内中
9	金		~		16:15	~	17:45	1:30	練習	大内中
10	土	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	大内中
11	日		~			~			休養日	
12	月		~		16:15	~	16:35	0:20	練習	大内中
13	火		~		16:15	~	17:45	1:30	練習	大内中
14	水		~			~			休養日	
15	木		~		16:15	~	16:35	0:20	練習	大内中
16	金		~		16:15	~	17:45	1:30	練習	大内中
17	土	8:00	~	12:00		~		4:00	練習試合	市貝中
18	日		~			~			休養日	
19	月		~		16:15	~	16:35	0:20	練習	大内中
20	火		~		16:15	~	17:45	1:30	練習	大内中
21	水		~			~			休養日	
22	木		~		16:15	~	16:35	0:20	練習	大内中
23	金		~		16:15	~	16:35	0:20	練習	大内中
24	土	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	大内中
25	日		~			~			休養日	
26	月	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	大内中
27	火		~			~			休養日	
28	水		~			~			休養日	
29	木		~			~			休養日	
30	金		~			~			休養日	
31	土		~			~			休養日	