

## 部活動計画(予定)

ソフトテニス

部

2023 年

1月

日	曜	予定					活動内容	活動場所
		AM		PM		時間		
1	日		~		~		休養日	
2	月		~		~		休養日	
3	火		~		~		休養日	
4	水		~		~		休養日	
5	木	8:00	~	11:00	~	3:00	練習	本校テニスコート
6	金	8:00	~	11:00	~	3:00	練習	本校テニスコート
7	土	8:00	~	11:00	~	3:00	練習	本校テニスコート
8	日	8:00	~	11:00	~	3:00	練習	本校テニスコート
9	月		~		~		休養日	
10	火		~	16:10	~	16:45	0:35	練習
11	水		~		~		休養日	
12	木		~	16:10	~	16:45	0:35	練習
13	金		~	16:10	~	16:45	0:35	練習
14	土	8:00	~	11:00	~	3:00	練習	本校テニスコート
15	日		~		~		休養日	
16	月		~	16:10	~	16:45	0:35	練習
17	火		~	16:10	~	16:45	0:35	練習
18	水		~		~		休養日	
19	木		~	16:10	~	16:45	0:35	練習
20	金		~	16:10	~	16:45	0:35	練習
21	土	8:00	~	12:00	~	4:00	練習試合	日光市運動公園
22	日		~		~		休養日	
23	月		~	16:10	~	16:45	0:35	練習
24	火		~	16:10	~	16:45	0:35	練習
25	水		~		~		休養日	
26	木		~	16:10	~	16:45	0:35	練習
27	金		~	16:10	~	16:45	0:35	練習
28	土	8:00	~	10:00	~	2:00	練習	本校テニスコート
29	日		~		~		休養日	
30	月		~	16:10	~	16:45	0:35	練習
31	火		~	16:10	~	16:45	0:35	練習