

## 部活動計画(予定)

### 剣道 部

2023 年  
1月

日	曜	予定						活動内容	活動場所
		AM		PM		時間			
1	日		~		~			休養日	
2	月		~		~			休養日	
3	火		~		~			休養日	
4	水		~		~			休養日	
5	木	8:00	~	11:00	~	3:00	練習	大内中武道場	
6	金	8:00	~	11:00	~	3:00	練習	大内中武道場	
7	土	8:00	~	11:00	~	3:00	練習	大内中武道場	
8	日	8:00	~	11:00	~	3:00	練習	大内中武道場	
9	月		~		~			休養日	
10	火		~		16:15	~	16:45	0:30	練習
11	水		~		~			休養日	
12	木	7:30	~	7:50	16:15	~	16:45	0:50	練習
13	金	7:30	~	7:50	16:15	~	16:45	0:50	練習
14	土	8:00	~	11:00	~		3:00	練習	大内中武道場
15	日		~		~			休養日	
16	月	7:30	~	7:50	16:15	~	16:15	0:20	練習
17	火		~		16:15	~	16:45	0:30	練習
18	水		~		~			休養日	
19	木	7:30	~	7:50	16:15	~	16:45	0:50	練習
20	金	7:30	~	7:50	16:15	~	16:45	0:50	練習
21	土	8:00	~	11:00	~		3:00	練習	大内中武道場
22	日		~		~			休養日	
23	月	7:30	~	7:50	16:15	~	16:45	0:50	練習
24	火	7:30	~	7:50	16:15	~	16:45	0:50	練習
25	水		~		~			休養日	
26	木	7:30	~	7:50	16:15	~	16:45	0:50	練習
27	金	7:30	~	7:50	16:15	~	16:45	0:50	練習
28	土		~		12:30	~	17:00	4:30	鍊成会
29	日		~		~			休養日	
30	月	7:30	~	7:50	16:15	~	16:45	0:50	練習
31	火	7:30	~	7:50	16:15	~	16:45	0:50	練習