

# 部活動計画(予定)

剣道	部
----	---

2023	年
1	月

日	曜	予定						活動内容	活動場所	
		AM			PM					時間
1	日		～			～			休養日	
2	月		～			～			休養日	
3	火		～			～			休養日	
4	水		～			～			休養日	
5	木	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	大内中武道場
6	金	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	大内中武道場
7	土	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	大内中武道場
8	日	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	大内中武道場
9	月		～			～			休養日	
10	火		～		16:15	～	16:45	0:30	練習	大内中武道場
11	水		～			～			休養日	
12	木	7:30	～	7:50	16:15	～	16:45	0:50	練習	大内中武道場
13	金	7:30	～	7:50	16:15	～	16:45	0:50	練習	大内中武道場
14	土	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	大内中武道場
15	日		～			～			休養日	
16	月	7:30	～	7:50	16:15	～	16:15	0:20	練習	大内中武道場
17	火		～		16:15	～	16:45	0:30	練習	大内中武道場
18	水		～			～			休養日	
19	木	7:30	～	7:50	16:15	～	16:45	0:50	練習	大内中武道場
20	金	7:30	～	7:50	16:15	～	16:45	0:50	練習	大内中武道場
21	土	8:00	～	11:00		～		3:00	練習	大内中武道場
22	日		～			～			休養日	
23	月	7:30	～	7:50	16:15	～	16:45	0:50	練習	大内中武道場
24	火	7:30	～	7:50	16:15	～	16:45	0:50	練習	大内中武道場
25	水		～			～			休養日	
26	木	7:30	～	7:50	16:15	～	16:45	0:50	練習	大内中武道場
27	金	7:30	～	7:50	16:15	～	16:45	0:50	練習	大内中武道場
28	土		～		12:30	～	17:00	4:30	錬成会	真岡市総合体育館
29	日		～			～			休養日	
30	月	7:30	～	7:50	16:15	～	16:45	0:50	練習	大内中武道場
31	火	7:30	～	7:50	16:15	～	16:45	0:50	練習	大内中武道場