

## 部活動計画(予定)

ソフトテニス	部
--------	---

2023	年
10	月

日	曜	予定					活動内容	活動場所
		AM		PM		時間		
1	日		~		~		休養日	
2	月		~		~		休養日	
3	火		~		~		休養日	
4	水		~		~		休養日	
5	木		~		~		休養日	
6	金		~		16:15 ~ 17:30	1:15	練習	大内中
7	土	8:30	~ 11:30		~	3:00	練習	大内中
8	日		~		~		休養日	
9	月	8:00	~ 12:00	13:00	~ 16:00	7:00	大会	真岡市総合運動公園
10	火		~		16:15 ~ 17:30	1:15	練習	大内中
11	水		~		~		休養日	
12	木		~		16:15 ~ 17:30	1:15	練習	大内中
13	金		~		16:15 ~ 17:30	1:15	練習	大内中
14	土	7:30	~ 12:00	13:00	~ 16:30	8:00	大会	県総合運動公園
15	日		~		~		休養日	
16	月		~		~		休養日	
17	火		~		~		休養日	
18	水		~		~		休養日	
19	木		~		~		休養日	
20	金		~		~		休養日	
21	土		~		~		休養日	
22	日	8:00	~ 10:00		~	2:00	練習	大内中
23	月		~		16:15 ~ 17:15	1:00	練習	大内中
24	火		~		16:15 ~ 17:15	1:00	練習	大内中
25	水		~		~			
26	木		~		16:15 ~ 17:15	1:00	練習	大内中
27	金		~		~			
28	土		~		~			
29	日	7:30	~ 12:00	13:00	~ 15:30	7:00	練習	大内中
30	月		~		16:15 ~ 17:15	1:00	練習	大内中
31	火		~		16:15 ~ 17:15	1:00	練習	大内中