

部活動計画(予定)

バレーボール	部
---------------	----------

2023	年
11	月

日	曜	予定					時間	活動内容	活動場所	
		AM		PM						
1	水		~			~		休養日		
2	木		~		16:15	~	16:45	0:30	練習	大内中
3	金	8:00	~	12:00		~		4:00	練習試合	久下田中
4	土		~			~			休養日	
5	日		~			~			休養日	
6	月		~		16:15	~	16:45	0:30	練習	大内中
7	火		~		16:15	~	16:45	0:30	練習	大内中
8	水		~			~			休養日	
9	木		~		14:30	~	16:45	2:15	練習	大内中
10	金		~		14:30	~	16:45	2:15	練習	大内中
11	土	8:00	~	12:00		~		4:00	練習試合	大内中
12	日		~			~			休養日	
13	月		~		14:30	~	16:30	2:00	練習	大内中
14	火		~			~			休養日	
15	水		~		14:30	~	16:30	2:00	練習	大内中
16	木		~		14:30	~	16:30	2:00	練習	大内中
17	金		~		14:30	~	16:30	2:00	練習	大内中
18	土	8:00	~	11:00		~		3:00	練習	大内中
19	日		~			~			休養日	
20	月		~			~			休養日	
21	火		~			~			休養日	
22	水		~			~			休養日	
23	木		~			~			休養日	
24	金		~		16:15	~	16:30	0:15	練習	大内中
25	土	8:00	~	12:00	12:00	~	15:00	7:00	口一タリ一杯	真岡市総合体育館
26	日		~			~			休養日	
27	月		~		16:15	~	16:30	0:15	練習	大内中
28	火		~		16:15	~	16:30	0:15	練習	大内中
29	水		~			~			休養日	
30	木		~		16:15	~	16:30	0:15	練習	大内中