

ソフトテニス部の活動方針



目標	【年間目標】 <ul style="list-style-type: none"> ・テニスの技術や知識を向上させると同時に、精神面や体力面を鍛える。 ・テニスを通して、仲間とより良い関係を形成できる人間性を高める。 ・個人だけでなく、チーム全体で成長していく楽しさを経験させる。 ・自ら工夫・改善していく力を育てる。 	
活動方針	【活動方針】 <ul style="list-style-type: none"> ・体力を向上させるとともに、仲間を尊重し協同する精神、公正さと規律を大切にする態度を育てる。 ・自分で考え、自ら勉強し、自分で自分の道を切り開いていく生徒を育てていく。 	
年間計画		
4月	郡市中学校対抗大会	<ul style="list-style-type: none"> ・実戦に向けた練習(基本の確認)、練習試合 新入生の基礎練習
5月		<ul style="list-style-type: none"> ・総体を想定した実戦練習、練習試合 新入生の基礎練習
6月	地区総体大会	<ul style="list-style-type: none"> ・総体を想定した実戦練習
7月	県総体大会	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎技術の向上を目的とした反復練習 ・基礎基本の確認、実戦練習、練習試合
8月	夏季研修大会(シード決め)	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎技術の向上を目的とした反復練習 ・基礎基本の確認、実戦練習、練習試合
9月	地区新人大会	<ul style="list-style-type: none"> ・新人戦を想定した実戦練習、練習試合 ・基礎基本技術の確認
10月	県新人大会	
11月	郡市1年生大会	<ul style="list-style-type: none"> ・体力向上を目的とした練習 ・基礎技術の向上を目的とした反復練習
12月	県連盟杯 冬季研修大会	
1月		↓
2月	上三川ニューイヤーカップ	
3月		<ul style="list-style-type: none"> ・実戦に向けた練習(基本の確認)、練習試合