

# 剣道部の活動方針



|      |  |  |
|------|--|--|
| 目標   | <b>【年間目標】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 剣道における所作、技術の習得を通して、節度ある行動ができるようにする。</li> <li>・ 相手を重んじ、自己実現に努力する人間性の育成を図る。</li> </ul>                            |  |
| 活動方針 | <b>【活動方針】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 短時間かつ効率的な練習を行い、基本的な技術の習得を図る。</li> <li>・ 規律ある活動を通して、人間形成を図る。</li> <li>・ 仲間と切磋琢磨することで、部活動としての一体感を醸成する。</li> </ul> |  |
| 年間計画 |  | 主な練習内容 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 足裁き</li> <li>・ 素振り</li> <li>・ 切り返し</li> <li>・ 基本打ち</li> <li>・ 連続技</li> <li>・ 応じ技</li> <li>・ 地稽古</li> <li>・ 試合錬成</li> </ul> |
| 4 月  |  |  |
| 5 月  |  |  |
| 6 月  | 郡市総体大会   |  |
| 7 月  | 県総体大会  |  |
| 8 月  | 新人シード決め大会  |  |
| 9 月  | 郡市新人大会   |  |
| 10 月 | 芳賀郡市青少年剣道錬成大会<br>県新人大会   |  |
| 11 月 | 芳賀町剣道大会  |  |
| 12 月 |  |  |
| 1 月  |  |  |
| 2 月  |  |  |
| 3 月  | 益子剣道大会   |  |