

## 部活動計画(予定)

**バレーボール 部**

2025	年
1	月

日	曜	予定					活動内容	活動場所
		AM		PM		時間		
1	水		~		~		休養日	
2	木		~		~		休養日	
3	金		~		~		休養日	
4	土		~		~		休養日	
5	日	8:30	~	12:00	~	3:30	練習	大内中学校
6	月		~		~		休養日	
7	火	8:00	~	11:00	~	3:00	練習	大内中学校
8	水		~		~		休養日	
9	木		~	16:15	~	18:00	延長練習	大内中学校
10	金		~	16:15	~	18:00	延長練習	大内中学校
11	土	7:00	~	12:00	12:30	~	15:00	7:30
12	日	7:00	~	12:00	12:30	~	15:00	7:30
13	月		~		~		休養日	
14	火		~	16:15	~	16:45	0:30	練習
15	水		~		~		休養日	
16	木		~	16:15	~	16:45	0:30	練習
17	金		~	16:15	~	16:45	0:30	練習
18	土	8:00	~	11:00	~	3:00	練習	大内中学校
19	日		~		~		休養日	
20	月		~	16:15	~	16:45	0:30	練習
21	火		~	16:15	~	16:45	0:30	練習
22	水		~		~		休養日	
23	木		~	16:15	~	16:45	0:30	練習
24	金		~	16:15	~	16:45	0:30	練習
25	土		~	12:30	~	15:00	練習試合	真岡東中
26	日		~		~		協会長杯県大会	未定
27	月		~	16:15	~	16:45	0:30	練習
28	火		~	16:15	~	16:45	0:30	練習
29	水		~		~		休養日	
30	木		~	16:15	~	16:45	0:30	練習