

部活動計画(予定)

ソフトテニス 部

2020 年度

8 月

日	曜	予定						活動内容	活動場所
		AM		PM		時間			
1	土	7:30	～	10:30		～		3:00	練習
2	日		～			～			休養日
3	月	7:30	～	10:30		～		3:00	練習
4	火	7:30	～	10:30		～		3:00	練習
5	水		～			～			休養日
6	木	7:30	～	10:30		～		3:00	練習
7	金	7:30	～	10:30		～		3:00	練習
8	土		～			～			休養日
9	日		～			～			休養日
10	月		～			～			休養日
11	火		～			～			休養日
12	水		～			～			休養日
13	木		～			～			休養日
14	金		～			～			休養日
15	土		～			～			休養日
16	日		～			～			休養日
17	月		～		15:15	～	16:45	1:30	練習
18	火		～		15:15	～	16:45	1:30	練習
19	水		～			～			休養日
20	木		～		15:15	～	16:45	1:30	練習
21	金		～		15:15	～	16:45	1:30	練習
22	土	7:30	～	10:30		～		3:00	練習
23	日		～			～			休養日
24	月		～		15:15	～	16:45	1:30	練習
25	火		～		15:15	～	16:45	1:30	練習
26	水		～			～			休養日
27	木		～		15:15	～	16:45	1:30	練習
28	金		～		15:15	～	16:45	1:30	練習
29	土	7:30	～	10:30		～		3:00	練習
30	日		～			～			休養日
31	月		～			～			休養日

月合計 33:00