

# 5がつ ほけんだより

平成30年5月15日

大内西小学校



新年度がスタートしてから1か月が経ちました。5月は緊張がゆるみ、つかれがでたり、けががふえたりする時期です。早ね早おき朝ごはんを心がけ、生活リズムを整えましょう。

また、急に気温が高くなる季節でもあります。5、6年生は陸上記録会の練習もがんばっていますね。まだ暑さになれていないこの時期は、気温の変化で体調をくずしやすくなります。水分補給をこまめにして、つかれたときは、早めに休むようにしましょう。



1日(火)	環境衛生検査 眼科検診【2、5年生】9時～ 寄生虫卵検査1回目【全学年】	8日(火)	薬物乱用防止教室【5、6年生】
2日(水)	寄生虫卵検査2回目【全学年】 腎臓検診(尿検査)【全学年】	15日(火)	心臓検診【1、4年生】
		29日(火)	内科検診【全学年】 腎臓二次検診 寄生虫卵二次検査

## 色覚検査について



黒板の見え方には、「視力」の他にも、「色の見え方」も大切です。色の見え方はふだんあまり気がつきませんが、「黒板のチョークの色が見えにくい」や「見えにくい色がある」ということはありませんか？もし、そのようなことで困ったことがあれば、保健室で色の見え方についての検査ができるので、おうちの人に相談してみてください。

### 保護者の花かた



先天性色覚異常は男子の約5% (20人に1人)、女子の0.2% (500人に1人) にいるといわれています。日常生活にはほとんど不自由はありませんが、色を塗ったり、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあるため、学校生活での配慮が望めます。本人の自覚がない場合が多くあり、子どもが検査するまで保護者も気づかない場合があります。保健室で色覚検査が可能ですので、希望のある方は担任までお願いします。



### 保護者の花かた 健康診断の結果について

学校での健康診断では、健康面で学校生活に支障がないか調査しています。検査結果とともに、治療のすすめをお渡ししている場合は、早めの受診をお願いいたします。また、健康面でお子さんが困っていることはないかについても話し合い、受診・治療の参考にしてください。





かんきょうえいせいけんさ

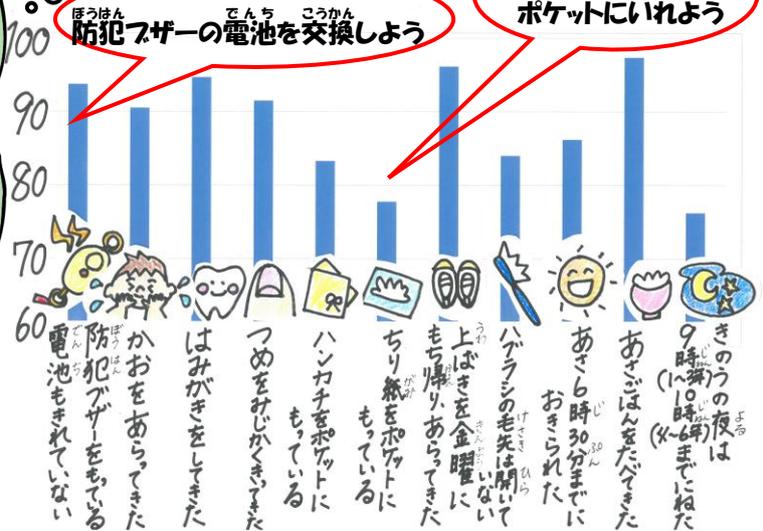
# 環境衛生検査をしています！

毎月1回、朝の会の時間に環境衛生検査を行っています。

教室の明るさや黒板の状態など教室の環境にあわせて、早ね早おきなどみなさんの生活のようすも確認しています。毎日きちんとすることですが、環境衛生の日とはとくに心がけて、毎日の生活をふりかえりましょう。



## 5月の環境衛生検査結果



### 確認していること

- 防犯ブザーをもっているか (電池切れはないか)
- 顔をあらったか
- 歯みがきしたか
- ツメは短く切っているか
- ハンカチ、ちり紙がポケットに入っているか
- うわばきはあらってあるか
- 歯ブラシの毛先はひろがっていないか
- 早ね早おきできているか
- あさごはんはたべてきたか



1

長さの単位のもとになったからだのいびぶんは？

- ①あたま ②て ③あし



2

ほんのちよっぴりの差「なんの差」という？

- ①まゆ ②はな ③あご



3

油断大敵、かべにあるものは？

- ①みみ ②め ③くち



4

からだ全部の血かんをつなぐと、地球何周いぶん？

- ①1周半  
②2周半  
③3周半



# からだのクイズ

2018

5

人を手だすけするとき、貸すのは、どのいびぶん？

- ①かた ②せなか ③こし



【こたえ】1...③ 2...② 3...① 4...② 5...①