

1がっ

ぼけんだよい

令和2年1月29日
大内西小学校

3学期が始まりました。寒い日が続いていますが、保健室からは、休み時間には外で元気に遊んだり、クラスでなわとびを練習したりするみなさんの姿がよくみえます。

運動中に暑くなって、半そでや半ズボンになり、そのまま生活している人がいますが、体が冷えてしまいます。運動が終わったら、上着を着て長ズボンもはくなど、衣服の調節を心がけましょう。

1月のほけん行事

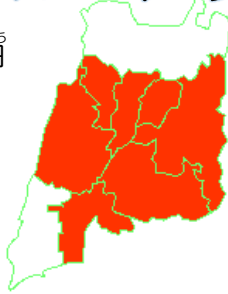
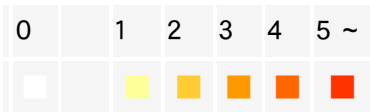
8日(水) ~ 15日(水) 生活チェックカード実施期間
9日(木) 安全点検 環境衛生検査
10日(金) 身体計測【1・2年】

14日(火) 身体計測【3・4年】
15日(水) 身体計測【5・6年】
20日(月) 清掃班集会



インフルエンザ

1月24日



発生状況！

学級閉鎖実施状況 (芳賀郡市内)

真岡中学校 6学級 (1/22~1/24)
物部小学校 2学級 (1/24~1/27、1/28~)
益子小学校 3学級 (1/21~1/22)
芳賀東小学校 1学級 (1/27~)



インフルエンザ	ちがい	かぜ
悪寒、発熱、頭痛など 急激 急な高熱 (38~40度) 強い	初期 症状 進行 熱 感染力	くしゃみ、鼻水など ゆるやか 37~38度くらい 弱い

新学期が始まり、芳賀郡市内では、インフルエンザによる出席停止児童が出ています。

学級閉鎖を行っている学校もあります。

本校は3学期になってからの出席停止者は、まだいません。この調子で、手洗い、うがい、マスクの着用を心がけ予防を続けましょう。



インフルエンザ重症化・合併症に注意！

インフルエンザとかぜをくらべると、インフルエンザは症状が重く、重症化して入院したり、合併症になったりすることが多いです。

【主な合併症】

中耳炎：鼻やのどについてのウイルスや細菌が耳に入ることが原因。耳の痛みが強い。

気管支炎：熱と激しい咳が続く。「コンコン」という乾いた咳から、「ゴホンゴホン」という痰のからんだ湿った咳に変わる。

肺炎：高熱が続き、激しい咳が出て、呼吸が苦しくなる。入院して治療する場合も多い。

上の病気が疑われる場合は、再度受診しましょう。

急性脳症：脳に炎症がおきて、急な発熱、意識障害があらわれ、けんれんをおこすこともある。

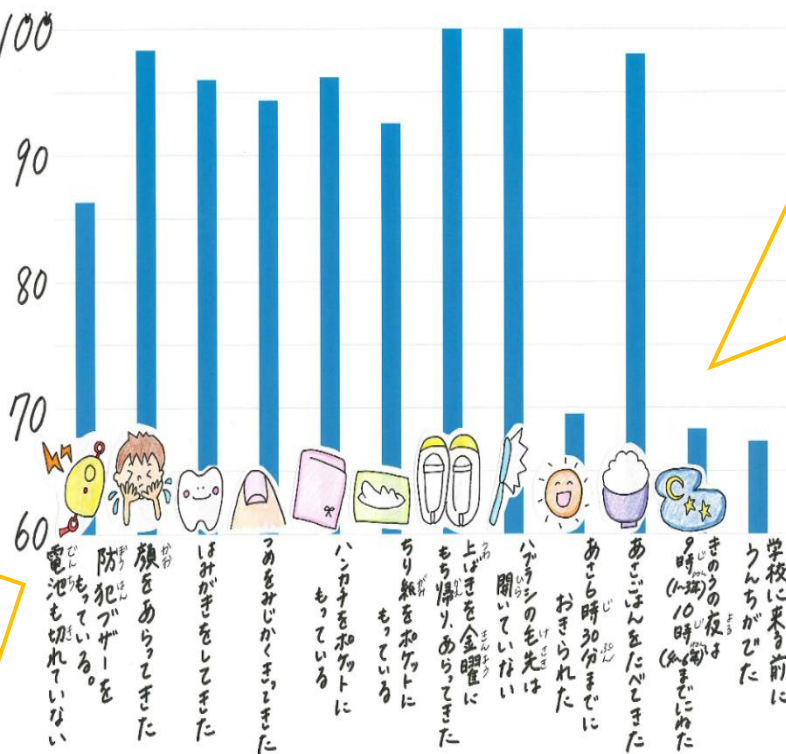
脳症は後遺症が残ることもあります。高熱が続き、意識障害がある、けいれんが10分以上続くようなときはすぐに受診しましょう。





かんきょう えいせい 環境衛生 けんさけっか 検査結果 (1/9実施)

ぼうはん
防犯ブザーは、
自分の安全を守るもの
です。
いつでも使えるよう
に準備しましょう。
また、ランドセルの
すぐに使える場所に
ついているか、確認
しましょう。



すいみんをとると、
免疫力(からだ)に入ったウイルスや細菌から自分の体を守る力(つよ)が強くなり、
病気に
なりにくくなります。
8時間以上のすいみん
がおすすめです！
夜10時ごろから、体の
成長を助ける「成長ホルモン」も作られます。ねむっている間に作るの、10時前にはねましょう！



		身長		体重	
		校内平均	校外平均	校内平均	校外平均
男子	1年	120.9	116.5	24.1	21.3
	2年	129.6	122.4	28.8	24.0
	3年	129.9	128.2	28.4	27.1
	4年	138.3	133.6	32.8	30.5
	5年	142.4	138.9	36.6	34.0
	6年	152.3	145.0	44.2	38.2
女子	1年	122.2	115.6	24.2	20.9
	2年	128.8	121.6	29.8	23.5
	3年	136.4	127.4	33.4	26.3
	4年	138.3	133.4	32.3	29.9
	5年	148.3	140.1	42.1	34.0
	6年	151.4	146.7	43.2	38.9

1月の身体計測を 実施しました

どの学年も、りっぱな態度で計測を行うことができました。
1年間での成長はどのくらいでしたか？
おうちの人と確認してみましょう。

保護者の かたへ

「わたしのからだ」(1月の身体計測結果)を配りました。お子様と一緒に、ご覧ください。保護者の確認印を押印後担任の先生に提出してください。
※6年生は提出の必要はありません。
ご家庭で保管してください。



