

健康チェックカード ※提出の必要はありません。ご家庭で活用してください。

- ・ かぜ・インフルエンザ等感染症の予防、蔓延防止対策として、登校前のお子さんの健康観察と体温測定をお願いします。
- ・ 朝の体温測定の結果を、当日の「体温(℃)」欄内に記入してください。
- ・ 健康状態が不良な場合には、下記「観察のチェックポイント」で該当する番号を、当日の「健康状態」欄内に記入してください。

「観察のチェックポイント」

- 1 熱が出ている(平熱+1℃以上を目安とする)。
- 2 咳をしている。
- 3 倦怠感(全身のだるさ)を訴える。
- 4 筋肉痛、関節痛がある。
- 5 頭痛がある。
- 6 下痢・腹痛がある。
- 7 嘔吐している。
- 8 その他の異常 (くわしくご記入ください)



※上記の症状がある場合は、登校を控え、早めにかかりつけの医療機関を受診してください。

平熱 ()℃ 健康状態が良好な場合の体温を記入してください。

月 日	12/5木	6金	9月	10火	11水	12木	13金	16月	17火	18水
体温(℃)										
健康状態 (○か番号)										
月 日	19木	20金	23月	24火	25水	 <p>予防接種は済んでいますか？</p>				
体温(℃)										
健康状態 (○か番号)										
月 日	1/8水	9木	10金	14火	15水	16木	17金	20月	21火	22水
体温(℃)										
健康状態 (○か番号)										
月 日	23木	24金	27月	28火	29水	30木	31金	 <p>感染症に負けないで!</p>		
体温(℃)										
健康状態 (○か番号)										
月 日	2/3月	4火	5水	6木	7金	10月	12水	13木	14金	17月
体温(℃)										
健康状態 (○か番号)										
月 日	18火	19水	20木	21金	25火	26水	27木	28金		
体温(℃)										
健康状態 (○か番号)										

～^{かんせんしょうぼう}感染症予防の三原則 ^{せんげんぞく}手洗いうがい ^{てあう}マスクの着用 ^{ちやくよう}はやねはやおき朝ごはん～^{あさ}